

SIÓFOKI HÍREK

Az önkormányzat havi magazinja
XXIX. évf. 2. szám 2016. február
www.siofoki-hirek.hu
[facebook/ Siófoki Hírek](https://facebook.com/SiofokiHirek)

OKTATÁS

FEJLESZTÉS

KULTÚRA

SPORT





GALERIUS FÜRDŐ - SIÓFOK



SZAUNA SZERDA A GALERIUS FÜRDŐBEN!

Vegyen részt testet-lelket felüdítő programunkon, kényeztesse magát kellemes aromák segítségével mostantól szerdánként is 17, 18 és 19 óras kezdettel.

HÉTKÖZNAPI AKCIÓ: MUNKANAPOKON 16 ÓRA UTÁNI KEDVEZMÉNYES JEGYEK:

Felnőtt belépőjegy az élményfürdőbe: 1300 Ft

Felnőtt belépőjegy az élményfürdőbe és a szaunavilágba: 1800 Ft

Gyermek belépőjegy az élményfürdőbe: 900 Ft

Teljes árú szaunás 10 alkalmas felnőtt bérlet vásárlása esetén

(31.500 Ft) ingyenes részvételt biztosítunk a szaunaprogramokon.

SZÜLETÉSNAP A GALERIUS FÜRDŐBEN

Amennyiben szeretné megglepni gyermeküket egy igazi születésnapi zsúrral, jöjjenek el és ünnepeljék a vízibirodalomban a jeles napot! Kérjék kedvezményes ajánlatunkat.

Úszásoktatás: Rajczi Dávid 06 30/579-2239

Szeretettel várjuk vendégeinket!



Elérhetőség és további információ:

Galerius Élményfürdő és Wellness Központ • Siófok-Szabadifürdő, Szent László u. 183.

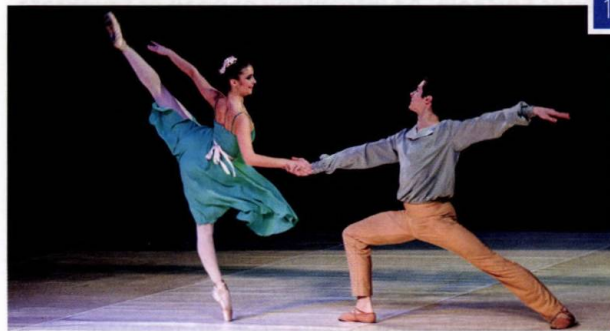
Telefon: 84/506-580 • Fax: 84/506-579 • E-mail: sales@galerius-furdo.hu • www.galerius-furdo.hu

TARTALOM

SIÓFOKI HÍREK

XXIX. évf. 2. szám 2016. február

Újra elindul a felsőoktatás.....	4-5.
Megújult rendelőintézet	6.
Hírek.....	7.
Átadták a felújított mentőállomást.	8.
A Balaton első akadálymentesített hajója.....	8.
Változott a zöldhulladék gyűjtése.....	9.
Új igazgató a Gondozási Központban.....	10.
Új vezető az óvodák élén.....	10.
A Kultúra Napja a Krúdyban	11.
Tegyük le most a cigit!	12.
Kulturális hírek.....	13.
Sportmelléklet.....	14-16.
Olasz cserediák Siófokon	17.
Télűző farsangolás a Vak Bottyánban	17.
A tenisz legyen mindenkié!.....	18.
Kettős keresztállítás beszámoló.....	19.
Kéményseprő-ipari tájékoztatás.....	20.



13.



19.



4.



13.



17.

Impresszum

Siófoki Hírek
Önkormányzati magazin
Megjelenik évente 12 alkalommal

Kiadja a Balaton-parti Kft.
8600 Siófok, Petőfi stny. 3.

Szerkesztőség:
8600 Siófok, Fő tér 1.
Tel.: 84-504-162, sajto@siofok.hu,
szerkesztoseg@siofoki-hirek.hu

Főszerkesztő: Gáti Kornél

Munkatárs:
Milei Barbara

Partnereink:
siofok.hu, siofoki-hirek.hu, Part fm 92.6

Tördelő: By Line Kft.
Dizájn: Gáti Kornél, Aradi Péter
Tördelés: Németh Áron

Korrektor: Pálné Cserjés Györgyi
Hirdetés: Szabó Erzsébet
Tel.: +36 30 322-0174
E-mail: servus.erzsebet@gmail.com

Terjesztő: Magyar Posta Zrt.

Nyomda: By Line Kft.
Felelős vezető:
Zsolnay Csaba
HU ISSN 0238-8588

A lapunkban megjelent kép-
és szövegyanyagok bármilyen
formában és médiában csak
a kiadó vagy a jogtulajdonos
engedélyével hozhatók
nyilvánosságra.

A hirdetések tartalmáért
a szerkesztőség felelősséget
nem vállal.

Újra elindul a felsőoktatás

Szeptembertől indítja képzéseit Siófokon a Gábor Dénes Főiskola. Az intézmény nappali és távoktatási tagozaton induló, gazdasági és informatikai alapképzéseire és felsőoktatási szakképzéseire február 15-ig lehetett jelentkezni.

A nemrég elfogadott új Nemzeti felsőoktatási törvény lehetőséget biztosít a közösségi felsőoktatási képzési központok létesítésére önkormányzatok, illetve helyi partner cégek részvételével. A Gábor Dénes Főiskola és Siófok Város Önkormányzata közösen folyamodtak az emberi erőforrások miniszteréhez ilyen képzési központ létrehozására. Dr. Zárda Sarolta rektor, dr. Horváth Endre intézetvezető, Hamvas Péter alpolgármester, Szajcz Adrián frakcióvezető, Witzmann Mihály országgyűlési képviselő, valamint az Emberi Erőforrások Minisztériumának eredményes együttműködése által minden akadály elhárult a siófoki képzési központ elindítása előtt. Az Oktatási Hivatal 2016. szeptemberi kezdéssel engedélyezte Siófokon, a Petőfi sétány 1. szám alatt a Gábor Dénes Főiskola képzési programjainak indítását.



- A Budapesttől való megfelelő távolság, a felsőoktatás szempontjából a környék lefedettsége (egyetemi, főiskolai képzés szempontjából Kaposvár és Pécs jöhet csak szóba), a kiváló együttműködés Siófok Város Önkormányzatával, valamint maga az épület, amely oktatási célra kiválóan alkalmas, mind fontos szempont volt, hogy Siófokot válasszuk – nyilatkozta a siófoki felsőok-

tatással kapcsolatos sajtótájékoztatón dr. Zárda Sarolta, a Gábor Dénes Főiskola rektora.

A Gábor Dénes Főiskola siófoki intézményében szeptembertől gazdálkodás és menedzsment, gazdaság-informatikus és mérnök-informatikus alapképzések indulnak. A felsőoktatási szakképzések közül felsőfokú közgazdász asszisztens kis- és középvállalkozási, illetve projektmenedzsment szakirányra, felsőfokú hálózati, illetve rendszergazda mérnök-informatikus-asszisztens szakokra jelentkezhetnek az érdeklődők.

- Minden alapképzési és felsőoktatási szakképzésünk nappali és távoktatási tagozaton egyaránt indul. A tagozatok között átjárásra is lehetőség nyílik, a nappali tagozaton kezdő hallgatók akár távoktatásra is átjelentkezhetnek. Alapképzés másoddiplomás képzésként is szerezhető. Szeptemberben a jelentkezőink 20 százaléka másoddiplomás volt, számtalan jogász, tanár érzi úgy, hogy szüksége van az informatikára magasabb szinten, amelyet távoktatásban másoddiplomás képzésen szerezhet meg. Másoddiplomás képzés nappali tagozaton is lehetséges, azonban munka mellett az időbeosztás miatt ezt kevesen választják. Idén tavasszal induló képzéseink úgynevezett felnőttképzési tanfolyamok, 30-60 órás időtartamban tavasztól őszig



zajlanak, egy-egy szakterületen adnak jártasságot. Ezen képzéseinket a turizmus-vendéglátás szakmacsoport köré csoportosítjuk: pohárnokképzést, turisztikai desztináció menedzsment képzést és ökoturizmus képzést tervezünk indítani. Ezek a képzések a szakterületen belül szakmai végzettséget adnak, nem kötődnek felsőoktatási tanulmányokhoz. Magán felsőoktatási

A Gábor Dénes Főiskola közel 25 éve alapult meg államilag elismert, alapítványi fenntartású felsőoktatási intézményként. A rendszerváltást követően az első ilyen akkreditált intézmény volt az országban, és úttörőnek számított abból a szempontból is, hogy Magyarországon elsőként a nappali képzés mellett távoktatási tagozatot indított. A Gábor Dénes Főiskolát mint informatikai főiskolát hozták létre az alapítók, az információs társadalom építésének szellemében jött létre az első magán felsőoktatási intézményként. A főiskolának jelentős tapasztalata van a vidéki hálózat szervezésében is, az 1992-ben létrejött főiskola öt év alatt 35 vidéki konzultációs központtal bővült, beleértve a határon túli magyar lakta területeket. A távoktatás alapja a korszerű tananyagrendszer, napjainkban már a főiskola minden tananyaga, mint a vizsgasorozatai online elérhetőek. Magyarországon jelenleg az informatika, valamint a turizmus és vendéglátás területén is jelentős a munkaerőhiány különösen a Balaton partján. A Gábor Dénes Főiskola a kettőt összekötve szeretné megvalósítani a felsőoktatást Siófokon. 2016 szeptemberétől gazdasági és informatikai, 2017 szeptemberétől turizmus-vendéglátás alapképzési szakokat terveznek indítani.

Siófok városi tanácsának elnöke, Szajcz Adrián

intézményként kizárólag költségterítéses szakokat indítunk. A diákhitel konstrukció ezekre az intézményekre is érvényes, jelenleg két konstrukció közül választhatnak a hallgatók. Az egyik a képzési költségeket teljes egészében fedezi, a másik a megélhetési költségekhez járul hozzá. Képzéseink nagy részét képezi a gyakorlati képzés, hiszen az egyetemi, főiskolai képzés jellemzője, hogy az alapképzések esetében a gyakorlatra helyezik a hangsúlyt. Több gyakorlati hellyel állunk kapcsolatban Siófokon, amelyek közül hallgatóink választhatják ki, hol töltik a szakmai gyakorlatukat. Felsőoktatási szakképzésben 6 hónap, az alapképzésben 6 hét a kötelező gyakorlati idő – mondta el a főiskola rektora.

- Siófok ismét felkerülhetett a magyarországi felsőoktatás térképére – hangsúlyozta a sajtótájékoztatón Witzmann Mihály országgyűlési képviselő. - A felsőoktatás tekintetében reményeink szerint egy új, sikeres,

eredményes korszak kezdődhet Siófok városa és a térség számára egyaránt. 2010 óta Magyarországon jól látható kormányzati törekvés, hogy minőségi oktatással sikerüljön elérni azt, hogy az országban a foglalkoztatottak száma folyamatosan bővüljön, a munkanélküliség csökkenjen, a gazdaság élénküljön. Azt gondolom, hogy nekünk itt, helyieknek az az érdekünk, hogy ezeket a célkitűzéseket minél hangsúlyosabban tudjuk megjeleníteni akár Siófok, akár a Balaton régió viszonylatában. Ehhez valóban minőséget kell teremtenünk az oktatásban, úgy az alap-, mint a közép- és felsőfokon. Somogy megyében Kaposvár mellett Siófokon is megkezdhetette működését egy szakképzési centrum, amely egy piac-képes tudást nyújtó intézményként tevékenykedhet a balatoni térség számára. Egy főiskola letelepedése Siófokon nemcsak a magas fokú tudás és ismeretanyag átadását, helyben történő kamatoztatásának feltételeit teremti meg, hanem hozzájárulhat a térségből a fiatalok elvándorlásának csökkentéséhez, a balatoni településekre főleg téli időszakban jellemző nyugalom felpezsdítéséhez, egy gazdag társadalmi, gazdasági élet megteremtéséhez – mondta el Witzmann Mihály.

- Magyarországon az elsők között Siófokon alakult meg közösségi felsőoktatási képzési központ. Ez a város életében egy meghatározó pont lehet, hiszen a jövőbe nézve ez nemcsak az oktatás szempontjából, hanem több más megközelítésben is előnyt jelent a város számára, tovább tudjuk erősíteni a Balaton régióban betöltött szerepünket. A Fidesz-frakció az ingatlan esetében mindvégig az oktatási célban gondolkozott, hiszen mindannyian tudjuk, hogy az ingatlannak hosszú évekre visszamenőleg van az oktatásban betöltött szerepe, az épület erre lett annak idején predesztinálva – mondta Szajcz Adrián. - Siófok város képviselő-testülete mindvégig jelentős többséggel támogatta azt az elképzelést, hogy az épületben az elkövetkezendő évtizedekben ismét felsőoktatás legyen. Komoly cél, hogy többek között a turizmus és a vendéglátás területén egyedülálló oktatás működjön az intézményben, a gazdasági szakok tekintetében gazdasági konferenciák megrendezésével a város számos előnyre tud szert tenni a jövőben. Hosszútávon külföldi cserediák-kapcsolatokkal és külföldi kettősdiploma lehetőségével is foglalkozik a Gábor Dénes Főiskola, így a tárgyalások alatt mindvégig

szimpatikus volt számunkra, hogy egy ilyen hosszú távú elképzeléssel, koncepcióval vetítik előre a felsőoktatás jövőjét Siófokon – mondta a sajtótájékoztatón Szajcz Adrián frakcióvezető.

Hamvas Péter siófoki alpolgármester a Petőfi sétány 1. szám alatt található épület múltját, oktatási szempontból betöltött jelentőségét emelte ki:

- Az 1900-as évek elején a tudományos élet, a kultúra és a politika jelentős személyiségei fordultak meg ebben az épületben, amelyet az 1940-es években építettek át. 1998-ban Siófok Város Önkormányzatának tulajdonába került, majd jelentős felújításon esett át az intézmény. 2001 és 2012 között a Kodolányi János Főiskola hasznosította oktatási célra, mintegy 2000 fiatal szerzett

itt diplomát. 2012-től a Kaposvári Egyetem szeretne volna igénybe venni az épületet, azonban a sikertelen akkreditáció után a siófoki önkormányzat vette azt vissza. 7 pénzügyi és tulajdonosi bizottsági ülést, valamint 7 testületi ülést követően döntés született: ismét felsőoktatási intézmény szerepét töltheti be a Petőfi sétány 1. szám alatt található épületegyüttes – foglalta össze az épület múltját az alpolgármester.

Siófok városának az új képzési lehetőségen kívül sokat jelent, hogy a műemlék jellegű épület újra jó kezekbe kerül. A Gábor Dénes Főiskola és a város önkormányzata számos rendezvénnyel, tudományos konferenciával, nyári tanfolyammal szeretné megtölteni az értékes épületet.

Megújult rendelőintézet

Befejeződtek a siófoki rendelőintézet felújítási munkái, február 1-jén átadták az uniós támogatásból korszerűsített intézményt.

Uniós pályázaton közel 50 millió forintos támogatáshoz jutott Siófok az egészségügyi alapellátás fejlesztéséhez, eszközbeszerzéseire. A Dél-Dunántúli Operatív Program keretein belül a rendelőintézet infrastrukturális fejlesztésére, korszerűsítésére, valamint a minőségi betegellátás biztosításához elengedhetetlen orvosi műszerek, gép, informatikai és egyéb eszközök beszerzésére nyílt lehetőség a támogatásból.

- Régi adóssága a városnak, régi és jogos igénye a siófoki és környékbeli lakosságnak, hogy kulturáltabb körülmények között fogadják az orvosok és az egészségügyi személyzet a betegeket, ezt egyenlíti most ki a város. Azt kívánom, könnyítse meg a fejlesztés azok életét, akik betegként meglátogatják az intézményt – mondta beszédében az átadó ünnepségen dr. Lengyel Róbert polgármester. - Egy egészségügyi infrastruktúra fejlesztési folyamat sorozatának végére érhetünk a mai napon, hiszen az elmúlt hónapokban az Új Széchenyi Terv támogatásával számos alapfokú egészségügyi ellátást nyújtó orvosi rendelő felújítására volt lehetőség a térségben.

Összesen 12 orvosi rendelőt közel 450 millió forintból tudtunk megújítani, modernizálni. Siófok ebből az összegből közel 50 millió forinttal vette ki a részét. A fejlesztések közt elkészült a teljes fizikai és infokommunikáció akadálymentesítése, egy új lift beépítése, amely a babakocsi kismamáknak, mozgáskorlátozottaknak egyaránt nagy segítség. A rendelőintézetben eszköz- és bútorbeszerzések történtek, valamint új gépjármű beszerzésére is sor kerülhetett – beszélt a fejlesztésekről Witzmann Mihály országgyűlési képviselő.

A védőnői szolgálat rendelői a támogatásnak köszönhetően új számítógépekkel, fektetőágyakkal, személyi mérlegekkel, vérnyomás- és szívhangmérőkkel, hallásvizsgálóval, látásvizsgáló táblákkal, műszerasztallal, műszerszekrénnel, modern bútorokkal bővültek. A központi ügyelethez szintén új számítógépek kerültek, a rendelők új betegvizsgáló ágyakat, orvosi asztalokat, modern bútorokat, gyógyszer szekrényt kaptak. A fejlesztés során beszerzett korszerű orvosi eszközök közt defibrillátor, EKG, vizeletvizsgáló gép, garatlámpa, fonendoszkóp, laringoszkóp, vérnyomásmérő, vércukorszint mérő és egy ABPM, 24 órás vérnyomásmérő készülék is szerepel. A rendelőintézet épületében új liftet építettek ki, az orvosi ügyelet új gépjárművet kapott. A fejlesztés során figyelmet fordítottak az akadálymentesítésre, az intézményben Braille-írással ellátott táblákat helyeztek el, minden épületrészben akadálymentes mellékhelyiségeket alakítottak ki.

Megújul az infrastruktúra a Tanácsház utcában

2016 tavaszán kezdődik Siófokon, várhatóan a Sió utcától a Dózsa György utcáig tartó szakaszon az útburkolat alatt húzódó ivóvízvezeték cseréje, amelyet a DRV Zrt. fog elvégezni. A munkálatok tervezetten májusig befejeződnek. Siófokon, a főként nyári hónapokban turisták által is igénybevett, ezáltal nagy forgalomnak kitett Tanácsház utcában a csővezeték leromlott állapota miatt szükségessé vált annak megújítása. Az út alatt a város vízellátása szempontjából kiemelkedő jelentőségű csőhálózat húzódik, amely már előregedett, és közelíti műszaki élettartamának végét. Ez az elmúlt időszakban gyakori meghibásodásokat eredményezett, és a vízellátásban is zavart okozott. A DRV Zrt. a további váratlan helyzetek elkerülése érdekében kicseréli a régi csővezetékét, az ivóvízvezeték rekonstrukciója a Sió utcától a Dózsa György utcáig tart majd. A munkálatok várhatóan 2 hónapot vesznek igénybe. Az építkezés forgalomkorlátozással jár, amely az út északi két sávját szakaszosan érinti, így a közlekedést a szabad sávokban, valamint a mellékutcákban biztosítják a felújítás ideje alatt az autósok számára. A felbontott járdaszakaszokon a gyalogos forgalmat ideiglenes átjárók segítik majd. A munkák a város infrastruktúrájának megújítását szolgálják, ezért a DRV Zrt. – az önkormányzattal együtt – ezúton is kéri a lakosság megértését és türelmét.

Tovább javultak a városőrség technikai feltételei

Lecserélték a városőrség korábbi gépjárművét, elősegítve a hatékonyabb intézkedéseket és a gazdaságosabb működést. Az eddig használt gépjárművet 1999-ben helyezték üzembe először. Négy évig a tűzoltóság használta, majd a városőrhöz került. A bő másfél évtizeden át szolgáló autót egyre gyakrabban kellett javíttatni – évente több százezer forintért –, és motorját is kellett már cserélni. 100 kilométeren több mint 10 literes fogyasztásával nem nevezhetjük gazdaságosnak sem. A 312.721 kilométert futott kocsit jelenleg is szervizben pihen. Alacsony fekvése miatt

nem igazán volt alkalmas a városőrség feladatainak ellátására. Az új gépjármű ezzel szemben minden szempontból megfelel az elvárásoknak. Eddig a külterületek megközelítése nehézkes volt, pedig intézkedés tekintetében Siófokhoz tartozik Töreki, Kiliti és Balatonvilágos is, ahol immár az új autóval hatékonyabb és némely esetekben gyorsabb munkát tudnak majd végezni a közterület-felügyelők.

Felújított rendelő várja a betegeket

A Semmelweis utca 1. szám alatt található háziorvosi rendelő felújítási munkái befejeződtek, így immár megújult környezetben várják az idetartozó betegeket. Dr. Horváth Ágnes háziorvos elmondta, hogy 1995 óta nem történt felújítás a rendelőben. Időnként saját költségen végeztek javításokat, például a beázott mennyezetet helyreállították vagy zárat cseréltek. Mindezekkel csak a pillanatnyi problémákat oldották meg, de többre volt szükség, az okokat is fel kellett tární. Az ÁNTSZ tavaly megtekintette a rendelőt, és jelezte az önkormányzatnak, hogy mik azok a dolgok, amiket rendbe kellene tenni. Levelükben arról adtak tájékoztatást, hogy az ajtók kopottak, az ajtókeret repedezett, a rendelőben, váróban, raktárban a csempék hiányosak, töredezetek, a mennyezet a rendelőben repedezett. Az önkormányzat felmérte az elvégzendő munkát, és végül nagyobb műszaki tartalom vállalásával orvosolta a kérdést.

- Nagyon fontosnak tartottam, hogy a körzetbe tartozó több, mint 2000 embernek megfelelő színvonalú ellátást tudjunk nyújtani - nyilatkozta a műszaki átadáson dr. Lengyel Róbert polgármester.

A felújítás során a váró, a vizsgáló, az orvosi szoba, az irattár és a tárolóhelyiségek is megszépültek. A régi csempét levették, és helyette újakat raktak. A falakat és a mennyezetet lefestették. Az ablakoknál korszerű, műanyag könyöklőket helyeztek el. A kopott nyílászárókat lemázolták. A radiátorokat kitisztították és lemázolták. Új mennyezeti lámpákat, konnektorokat, kapcsolókat szereltek fel és a régi, megvetemedett bejárati ajtót is lecserélték.

Átadták a felújított mentőállomást

Ünnepélyes keretek közt adták át a 30,5 millió forintért felújított siófoki mentőállomást, amely beruházás célja a kivonulási idő és az üzemeltetési költségek csökkentése, valamint a munkakörülmények javítása volt.

Az Országos Mentőszolgálat (OMSZ) közel 11 milliárd forintos uniós támogatást nyert, hogy 18 megye főbb mentőállomásait dinamizálja, korszerűsítse, illetve ahol arra szükség volt, új mentőállomást építsen.

A dinamizálás részeként egyebek közt motorizált garáskapukat építettek be, és energetikai korszerűsítést hajtottak végre az épületen. Fekete-fehér öltözőket alakítottak ki, CO-riasztó és szellőztető rendszert építettek ki, sor került a nyílászárók cseréjére, valamint a hőszigetelés és fűtés-melegvíz rendszer napkollektoros korszerűsítésére. Potocskané Kőrösi Anita alpolgármester az átadóünnepsé-

gen emlékeztetett arra, lassan egy évszázada, hogy megalkotották a balatoni önkéntes mentőegyletet, amelynek Siófokon volt az egyik mentőállomása. Innen, a Kele utca sarkáról futott ki az 1960-as években az első mentőautó, az első szolgálatot teljesítő mentőápolóval, Kiss Ferencel. Dr. Buda Péter, az OMSZ regionális igazgatója arról beszélt, hogy Siófokon időszerű volt már a régi, elavult mentőállomás felújítása, mely által a munkakörülmények is javultak. Máyer László, siófoki mentőállomás vezetője megköszönte, hogy a katasztrófavédelem befogadta a siófoki mentőöket a felújítás idejére. Beszámolója szerint jelenleg 31-en dolgoznak a mentőállomáson, 12 óras szolgálatban, 4 mentőkocsival. A siófoki állomás ellátási területe 17 település, továbbá az autópálya érintett szakasza. Ez azt jelenti, hogy a Balaton-part Balatonföldvartól Balatonvilágosig a siófoki mentőökhé, akiknek esetkocsija szükség esetén besegít távolabbi területeken is. Az érintett településeken 45,8 ezren laknak, de a balatoni szezonban a nyaralók miatt ennek többszöröse az, akiknek az ellátását biztosítani kell. Évről évre nő a riasztások száma. Tavaly 5677 esethez hívták a siófoki mentőöket, akik 166 ezer kilométert mentek összesen egy év alatt.

A Balaton első akadálymentesített hajója, a Siófok katamarán

A 170. hajózási szezon kezdetén, március 26-án bocsátja vízre a Balatoni Hajózási Zrt. felújított hajóját, a Siófok katamaránt. A Balaton első akadálymentesített hajója az egyik legforgalmasabb útvonalon, Siófok, Balatonfüred és Tihany között közlekedik majd.

A felújítási munkálatok utolsó fázisában járnak a társaság szakemberei, a Siófok katamaránt, a Balaton első akadálymentesített hajóját húsvét előtt, nagyszombaton ünnepélyes keretek között adják át.

- A Bahart 170. hajózási szezonja március 26-án indul, ezen a jeles évfordulón bocsátjuk vízre a hajót. A katamaránokat társaságunk jogelődjei 1978-ban adták át, három ilyen típusú hajóval, a Siófok, a Füred és a Badacsony katamaránnal rendelkezik jelenleg a Balatoni Hajózási Zrt. A Siófok katamarán egy teljes koncepcióális változáson esett keresztül, hiszen



gyakorlatilag a hajótest maradt csak meg, a teljes felépítményt újraterveztük és újraépítettük. Az eredeti állapotához képest gyakorlatilag rá sem lehet ismerni a hajóra, amely új formavilág, új dizájn által képviseli azt a szemléletmódot, amit társaságunk vezetése is képvisel, azaz, hogy modernizáljuk a vállalat működését, megjelenését, az ügyfelek kezelését és a kommunikációnkat - mondta el Dónucz László, a Balatoni Hajózási Zrt. értékesítési és forgalmi igazgatója. A katamarán tervei egy kooperációban valósultak meg, a Bahart saját szakemberei, mérnökei, tervezői, valamint egy budapesti építész csapat vett részt a közös munkában.

- A formavilágát, a formatervezését és a belső elrendezését tekintve egy közös produktum lesz a felújított hajó, a kivitelezésben a saját munkatársainkon kívül alvállalkozók is közreműködtek. Alapvetően a legfőbb változás, hogy a katamarán jelleget változtattuk meg. A katamaránok sajátossága volt, hogy nagy üvegfelületeken lehetett kitekinteni a vízre, de nem volt meg az a közvetlen kapcsolat a vízzel, ami más hajóinkat jellemzi. Létrehoztuk azt a lehetőséget mind az alsó, mind a felső fedélzet esetében, hogy a hajó teljesen körbejárható legyen. Erre azért is szükség van, mert ez lesz a Balaton első, teljesen akadálymentesített hajója, így kerekesszékes utasaink is körbe tudják járni a hajót, valamint egy mozgáskorlátozottak számára beépített lift segítségével a felső fedél-

zetet is megtekinthetik. A mozgáskorlátozott utasaink mellett a családok is fontos szegmensét képezik az utasainknak, ezért a kisgyermekes családok számára pelenkázóval ellátott illemhelyiséget alakítunk ki, valamint a kerékpárral utazóknak lesz mód a kerékpárok szállítására is – beszélt a felújításról Dónucz László.

A Siófok katamarán nevéhez méltóan az egyik legforgalmasabb és legfrekvenciáltabb Siófok-Balatonfüred-Tihany útvonalon közlekedik márciustól. Várhatóan egy keresett hajó lesz az idei szezonban, ugyanis a menetrendi közlekedés mellett gyerekprogramokat, bulihajó programokat, több külső vállalat, rendezvényszervező cég részéről érkezett megkereséseket is kiszolgálhat majd.

Változott a zöldhulladék gyűjtése

2015 második felétől kötelezővé vált a házhoz menő, úgynevezett szelektív hulladékgyűjtés, és 2016-tól a zöldhulladék kihelyezésében is jogszabályi változások történtek.

A gyűjtőszigetes hulladékgyűjtő megoldások a jogszabály értelmében már csak a magasházias lakótelepi övezetekben maradhatnak fenn. A lakosság otthonából csak a kiosztott, szelektív gyűjtésre alkalmas zsákokban kihelyezett hulladékot viheti el a kukásautó.

- A házhoz menő szelektív gyűjtés kötelezővé tétele egy nagyon fontos lépés, mert nő a szelektív gyűjtés hatékonysága, ha a lakos ezt otthon megteheti a részére kiosztott zsákokban vagy ingyen igényelhető külön kukákban. Ez utóbbi megoldás Földváron már idén működik. Sokkal tisztább anyagot, sokkal nagyobb mennyiségű hasznosítható anyagot tesz ki a lakosság, ha ezt otthon megteheti, mint ha ki kéne vinnie a gyűjtőszigetre – mondta el Szabó Zoltán, az NHSZ-Zöldfok Zrt. vezérigazgatója.

Az új jogszabály szerint 2016. január 1-jétől a zöldhulladékot csak kötegelve kukában vagy lebomló zsákokban helyezheti ki a lakosság. A jogszabály módosítás annak érdekében jött létre, hogy a zöldhulladék komposzteladhatósága javuljon.

- A rendelkezést szakmailag jónak tartom, mert hosszú éveken keresztül a zöldhulladékból készült komposzt eladhatóságának a legnagyobb gátja a műanyag zsák miatt volt. Hiába volt jó minőségű, növekedést serkentő anyagokat tartalmazó, tiszta zöldhulladékból kiszűrt komposzt, a zsákok miatt, amelyben ösz-szegyűjtöttük, még a rostálás után is megmaradtak a hulladék között több centis műanyag darabok. Ezek ugyan nem károsítanak a növényt, de senki nem szeret a virágágyására olyan földet rátenni, amiben ezek a műanyag darabok benne vannak. Ezért döntött úgy a jogalkotó, hogy olyan zsákokban lehessen csak kitenni a zöldhulladékot, amelyek napfény hatására lebomlanak. A probléma ezekkel a zsákokkal az, hogy többbe kerülnek, mint a nem lebomló zsákok. Még ha nem is a biológusok által kifejlesztett lebomló zsákokról, csak a napfény hatására széteső darabokról beszélünk, annak is az előállítási önköltsége 70-80 forint körülire tehető. Azt, hogy ezt hogyan kezeli a közszolgáltató Siokom, nem tudom, de ezek a jogszabály előírások – mondta el Szabó Zoltán.

A SIÓKOM Nonprofit Kft. Siófok hulladékszállítási közszolgáltatója, a cég április 1-jétől kezdi a zöldhulladék elszállítását. Tőlük azt az információt kaptuk, hogy az új rendszer elindításához, azaz a jogszabályok követéséhez önkormányzati rendeletmódosítás szükséges. Amint ez megtörténik, természetesen tájékoztatjuk az olvasókat.

Új igazgató a gondozási központban

Kaszáné Nagy Zsófia, az önkormányzat korábbi humánpolitikai ügyintézője lett az új vezetője a siófoki gondozási központnak.

A város vezetése feltucatnyi pályázóból választotta ki a gondozási központ élére január elsejétől Kaszáné Nagy Zsófiát. Az új intézményvezető felsőfokú képesítést egészségügyi szakoktatóként és szociális igazgatás szervezőként szerzett, szakvizsgát gyermekjóléti alapellátásból és közigazgatásból tett. A pályafutását egészségügyi szakdolgozóként kezdte, majd több mint tucatnyi képzésen vett részt, és letett többféle szakvizsgát is. Kaszáné Nagy Zsófia örömmel fogadta kinevezését, beszámolója szerint legfontosabb feladatának a dolgozók szemléletváltását tartja, hogy az intézmény több, mint 80 alkalmazottja a feladata elvégzése közben tudja és érezze; az ellátottakért van. További fontos célja, hogy változtasson az idősek otthona befogadási rendszerén, hiszen a 99 főt befogadni képes intézménybe jelenleg csak listáról lehet bejutni, miközben nem teljes a kapacitáskihasználtság. Fontos a Család- és Gyermekjóléti Központ infrastruktúrájának javítása,

szolgáltatásainak bővítése is. Az új vezető tervei közt szerepel a gondozási központban dolgozók munkakörülményeinek javítása, továbbá új családsegítő szolgáltatásként a családkonzultáció, családterápia bevezetése is. - Erre a munkára születni kell, nem elég a jól képzettség, szükség van empátiára, elfogadásra, toleranciára és szeretetteljes nyugodtságra – vallja az igazgatónő.

A siófoki képviselő-testület fenntartásában működő gondozási központ fő profilja az idősellátás, a családsegítés, a gyermekjóléti szolgálat, a hajléktalan ellátás és olyan egészségügyi alapellátások, mint a védőnői, illetve az orvosi ügyeleti ellátás biztosítása. A családsegítő szolgálatot évente mintegy 600-700 család veszi igénybe. Az idősellátásba az idősek otthonán kívül beletartozik a házi segítségnyújtás, a szociális étkeztetés és az idősek klubjának működtetése is. A hajléktalanellátás része a népkonyha, a nappali melegedő és a város 60 főt befogadni képes hajléktalanszállójának mint éjjeli menedékhelynek az üzemeltetése. Új feladat a gondozási központ számára a járási Család- és Gyermekjóléti Központ felállítása, amely 24 településen nyújt szolgáltatást a jövőben. A szociális ellátás ezen a téren két-szintű lesz, hiszen megmaradnak a települési szintűek, miközben a központ végzi el a hatósági feladatokhoz kapcsolódó gyermekvédelmi tevékenységet, és speciális szolgáltatásokat nyújt, egyebek közt 24 órás készenléti ügyeletet biztosítva.

Új vezető az óvodák élén

Somogyi Éva év elejétől az új vezetője a Siófok Város Óvodája és Bölcsődéje intézménynek, amely a település kilenc óvodáját és a bölcsődéjét irányítja.

A pályázat útján kiválasztott Somogyi Éva az elmúlt hónapokban az intézmény általános helyettes vezetőjeként végezte a munkáját, így nem jelent számára újdonságot a feladat. Felsőfokú tanulmányait a soproni Benedek Elek Pedagógiai Főiskola óvodapedagógus szakának veszteprémi kihelyezett tagozatán végezte, majd a Budapesti Műszaki Egyetem Gazdasági és Társadalomtudományi karán közoktatási vezető és pedagógus szakvizsgát tett. Idegenforgalmi

ügyintézői és kisgyermek-gondozói-, nevelői képesítéssel is rendelkezik.

Szakmai munkáját Balatonkenesén kezdte képesítés nélküli óvónőként. A szakképesítés megszerzése után került Siófokra, ahol kezdetben óvodapedagógusként, majd óvodavezetőként dolgozott. Különböző siófoki óvodákat vezetett, illetve a tagóvodákat összefogó intézmény vezetői tisztségét is betöltötte. Tavaly nyár végén kétévnyi balatonkenesei kitérő után tért vissza Siófokra. Hamarosan kinevezték intézményvezető-helyettesnek, január elsejétől pedig vezetője lett a város óvodáit és bölcsődéjét irányító intézménynek. Tíz évvel ezelőtt hozta létre a Kiliti Pillangó Óvodáért Alapítványt, amely rendszeresen rendez gyűjtéseket két kiliti gyermekintézmény felszereltségének javításáért is. Siófoki lakos, egy gyermek édesanyja.

Somogyi Éva beszámolója szerint a város összesen 966 férőhellyel rendelkező óvodáinak és a 122 férőhelyes bölcsődéjének dolgozói mellett az iskolák technikai személyzete is az ő irányítása alá tartozik, ami 200 embert jelent. A jövőbeni tervekről és vágyakról szólva elmondta, csaknem valamennyi gyermekintézmény felújításra szorul, így reméli, hogy az önkormányzat mint intézménykezelő mielőbb forráshoz juthat a célra pályázati pénzek elnyerésével. Az óvodák pedagógiai programjával kapcsolatban Somogyi Éva szeretné elérni, hogy a balatoni környezet megismerése, védelme, a természettel kapcsolatos élmények megszerzése a korábbinál nagyobb hangsúlyt kapjon. Legnagyobb vágya, hogy - amennyiben a város testülete és az óvodapedagógusok

közössége is támogatja -, a gyermekek természetéhez jobban igazodó Montessori pedagógiai elveken alapuló óvodai és bölcsődei csoportot indíthasson néhány éven belül. Célja továbbá az intézménybe járó gyermekek ellátási színvonalának fejlesztése, a szülők elégedettségének biztosítása a rendelkezésre álló lehetőségek figyelembevételével.

Dr. Lengyel Róbert polgármester úgy véli, több intézmény jelentős felújításra szorul, köztük az óvodák is. A költségvetésbe terveznek összegeket az épületek karbantartására. Emellett természetesen szorgalmazza a pályázatokon való indulást is, hiszen az önkormányzatnak sem mindegy, hogy az összes forrást elő kell-e teremteni, vagy csak a pályázati önerőt.

A kultúra napja a Krúdyban

Közös versszavalással és tehetségkutató versennyel ünnepelték meg a Siófoki Szakképzési Centrum Krúdy Gyula Szakképző Iskolájának diákjai és pedagógusai a magyar kultúra napját.

- Január 22-én, a magyar kultúra napján idén harmadik alkalommal csatlakoztunk az országos közös versszavaláshoz. Minden évben kiválasztanak egy intézményt, ahonnan a központi közvetítés zajlik, és idén Szarvasra esett a választás, ahol a rendezvénynek a Gál Ferenc Főiskola Pedagógiai Kara és a Szarvasi Gyakorló Általános Iskola és Gyermekóvoda, illetve a Szarvasi Művelődési Központ adott otthont. A csatlakozott intézmények országsszerte interneten követhetik a szavalást, amelyet Jordán Tamás vezényel a Google Youtube - Együtt szaval a nemzet csatornán. A Krúdy diákjai az ünnepi megemlékezésen közösen szavalták el az ország több ezer diákjával a Himnusz első versszakait és Petőfi Sándor Nemzeti dal című versét. Új kezdeményezésként idén az óvodás korú gyermekek is csatlakozhattak a programhoz, így a szavalást Kisfaludy Károly Szülőföldem szép határa című verse zárta - mutatta be a programot Szilágyiné Bosnyák Erika, a Krúdy Gyula Szakképző Iskola magyartanára.

A közös versszavalást a magyar kultúra napján a Krúdy-Sztár vetélkedő követte, amelyen az iskola diákjai mutathatták meg tehetségüket a zsűri előtt.



Fotó: Gáti Kornél

- Háromfajta rendezvénnyel készültünk a mai nap során a diákoknak: egy közös versszavalás, tehetségkutató műsor, valamint sportrendezvény szerepel a programban. A Krúdy-Sztár immár 12. éve rendezzük meg. A Ki mit tud?-hoz hasonló versenyen a fiatalok megmutathatják tánc-, ének- és versszavaló tehetségüket. A produkciókat az öttagú zsűri értékeli, a zsűri soraiban iskolánk három szaktanára, valamint a Krúdy és a Baross diákönkormányzatának elnöke foglal helyet. Az aulában megrendezett műsorral párhuzamosan a tornateremben futball- és röplabdabajnokság zajlik - számolt be a programokról Nagy Marianna, a Krúdy Gyula Szakképző Iskola német szakos nyelvtanára.

A Krúdy-Sztár vetélkedő minden résztvevője zsákmacskát választhatott, a zsűri által kiválasztott első négy helyezett, valamint a közönségszavazás fellelő értékes ajándékokat nyert a versenyen.

Tegyük le most a cigit!

„Tegyük le most a cigit” mottóval, az egészségügyi intézmények közül az országban elsőként indított kampányt a Siófoki Kórház- Rendelőintézet, amellyel dolgozói dohányzásról való leszokását támogatja.

A kórház vezetése a gyógyítás mellett elkötelezett az egészséges életmódra való nevelésben, így dolgozói egészségügyi állapotának megóvásában is, ezért kész segítséget nyújtani azoknak a kollégáknak, akik szeretnének felhagyni káros szenvedélyükkel, a dohányzással. A programban résztvevő egészségügyi dolgozók jó példát mutathatnak azon betegek számára is, akiknek ez eddig szintén nehézséget okozott. - Évente 35-40 ezer ember hal meg a dohányzással összefüggésbe hozható betegségekből. Úgy gondoljuk, hogy a dohányzás egy népegészségügyi probléma, ami végső soron az egészségügyben fog kikötni. Mi szerettük volna megfordítani ezt a folyamatot, az egészségügyben próbáljuk leszoktatni a dolgozókat, hátha így tudunk számukra, munkáltatóik és családjaik számára segítséget nyújtani. Példamutatásnak, mintának szánjuk a programot, véleményünk szerint a tiltások és a rendeletek nem segítenek a dohányzásról való leszoktatásban, más segítséget kell adni a dohányosok számára, hiszen mégiscsak egy akár több évtizedes szokásról van szó, amit nem lehet egy tiltással vagy egy rendelettel megszüntetni – nyilatkozta a program kapcsán dr. Nagy Gábor, a Siófoki Kórház-Rendelőintézet orvosigazgatója.

Az intézmény dolgozói az Allen Carr csapat segítségével próbálnak leszokni a füstölésről, akiknek nyitottsága és rugalmassága is közrejátszott abban, hogy a kórház vezetése e nemzetközileg ismert és sikeres módszert válassza. Az 57 országban működő Allen Carr módszerrel az elmúlt 32 évben már milliók hagytak fel a dohányzással, köztük olyan sztárok, mint Sir Anthony Hopkins, Oprah Winfrey, Demi Moore, Ashton Kutcher, Gianluca Vialli vagy Stefano Gabbana. A módszert Allen Carr fejlesztette ki, aki maga is láncdohányos volt, és végül már napi 100 szál cigarettát szívott, mielőtt rengeteg próbálkozás után

1983-ban le tudott szokni. A program részeként a Siófoki Kórház- Rendelőintézet 23 dolgozója egy egynapos szemináriumon vett részt. A program része volt a pszichoterápia, ahol tisztába tették azokat a tévhiteket, amik minden dohányost lelki fogságban tartanak, és megszüntették a mentális függőséget.

- Nemcsak a könnyű, hanem a tartós leszokást is garantáljuk. Ez alatt a 8 órás szeminárium alatt semmi mást nem teszünk, minthogy megmutatjuk a dohányosoknak, hogy a leszokáskor minden problémájukat az okozza, hogy rosszul gondolkoznak magáról a dohányzásról, illetve a leszokásról is. Ha megértjük, hogy működik a csapda, hogyan alakul ki a függőség, akkor a megoldás is nagyon egyszerű, a nap végére világossá válik, hogy ez egy igazán egyszerű döntés. A kulcs a gondolataink helyretételében rejlik – mondja a programot vezető Szász Gábor, a magyarországi Allen Carr Könnyen Leszokni a Dohányzásról Központ vezető tanácsadója.

A résztvevő dohányosok nagy többségének már az egynapos szeminárium is elegendő ahhoz, hogy boldog nemdohányzóként térjenek haza. Azoknak, akiknek mégis szüksége lenne rá, két darab ingyenes megerősítő, egyenként négyórás csoportos konzultációt kínálnak a szemináriumot követő három hónap alatt.



Fotó: Mili Barbara

Kávéházi zenés pillanatok

A kávéházak élőzenés estjeinek hangulatát idézte vissza a siófoki Kálmán Imre Kulturális Központ új kezdeményezésű pódiumi estje a Teátrum kávéházban január 27-én.

Számos jókedvű asztaltársaság, több mint 70 fős vendégsereg gyűlt össze a Teátrum kávéházban, hogy egy forró kávé vagy egy-egy ital mellett meghallgassák a nosztalgikus zenei előadást. Németh Gábor régi filmzenék melódiáit és felejthetetlen slágereket adott elő zongorán. A legismertebb dallamoknál az éneklésbe a lelkes közönség is bekapcsolódott a Pódiumi Zenés Estek ren-



Fotók: Gáti Kornél

dezványsorozat első alkalmával. A vendégek örömmel hallgatták az előadást, így az eredetileg egyórásra tervezett kávéházi zenés este végül kétórásra bővült. A kulturális központ kezdeményezése februárban folytatódik Pörneki Anikó énekművész és Nagymáthé Huba zongoraművész sanzonestjével.

Az ismeretlen Kölcsey

A balatonszabadi Thália Művészetbarát Egyesület és a Kreatív Színpad Az ismeretlen Kölcsey – Líra és publicisztika című előadását láthatta a közönség a Teátrum kávéházban a magyar kultúra napján.

1823. január 22-én készült el Kölcsey Ferenc Hymnus, a' Magyar nép zivataros századaiból című költeményének letisztázott változatával. A magyarságnak a XIX. századig nem volt önálló nemzeti himnusza, mind a katolikusoknak, mind a reformátusoknak saját néphimnuszuk volt. 1844-ben Erkel Ferenc zenésítette meg és vált Magyar-

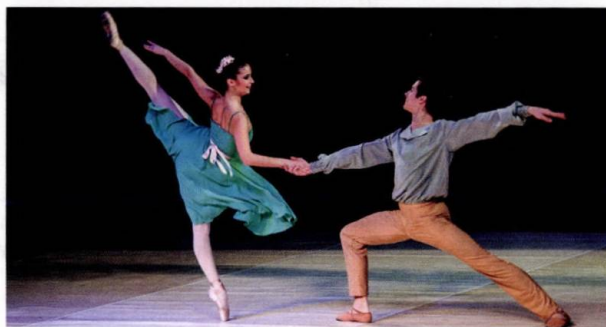


ország nemzeti himnuszává. A himnus születésének napját 1989 óta ünnepeljük a magyar kultúra napjaként. A Kálmán Imre Kulturális Központ idén is megemlékezett e jeles napról. Ahogy a szervezők mondták: az évforduló jó alkalom volt arra, hogy figyelmünket hagyományaink felé fordítsuk, és bemutassuk szellemi értékeinket.

Újévi gálakonzert

Telt ház fogadta Siófokon a Budapesti Operettszínház, a Magyar Táncművészeti Főiskola és a Váci Szimfonikus Zenekar közös újévi gálakonzertjét.

Az ismert művészek népszerű operetttrészeteket, musical világlágereket mutattak be a Kálmán Imre Kulturális Központban január 8-án megrendezett gálán. Lovas Károly köszöntötte újév alkalmából a nagyszámú siófoki közönséget, majd konferálta fel a neves előadóművészeket. Janza Kata, Dolhai Attila, Bardóczy Attila előadását a Váci Szimfonikus Zenekar kísérte. Bardóczy Attila francia



sanzonjait, magyar melódiáit Szabó Mónika zongorajátéka és Berc Péter tangóharmonika játéka színesítette. A Magyar Táncművészeti Főiskola fiatal növendékei a klasszikus balettől a keringőn át mutatták be lenyűgöző koreográfiáikat az est során.



Szeretettel várjuk Önt színvonalas kis kondicionáló termünkbe, mely Siófok belvárosában, a főpálya mellett jól megközelíthető helyen található, ingyenes utcai és udvari parkolási lehetőséggel.

Edzőtermünk légkondicionált helyiségekkel biztosítja az edzéshez megfelelő optimális élettani körülményeket.

Felszereltségünk miatt a terem kiválóan alkalmas mind fitness tevékenységre, mind testépítésre, és különböző mozgásszervi betegségek, sérülések utáni rehabilitációs tornára; erőfejlesztő - és kardió gép állományunk rehabilitációs edzésre is alkalmas, mivel olyan ergonomiai és funkcionális kialakításúak.

Az edzőterem professzionális **TechnoGym® PURESTRENGTH®**; **SFR**; **TECA**, **SAPILO** és **Atlasz®** gépekkel teljes körűen, és igényesen kialakított.

Edzőtermünk a Sába Egészségközpont üzemegységeként 2007. április 04-én nyitotta meg kapuit Vendégei számára; 2015. január 01-től a kibővült szakmai személyzettel; és a SÁBA GYM fantázia névre hallgatató új branddel kívántuk megerősíteni komplexumunkon belül a fiatalosan fejlődő edzőtermi vonalat.

A funkcionálisan erőtorony szakmai típusú **UNIVERSAL** fantázia névre hallgatató új, erőfejlesztő, sokoldalú kondicionáló géppel bővült a Sába Gym. A gép monumentális, praktikus; használata elsősorban főleg a hát teljes izomzatának fejlesztésére, valamint a tricepsz edzésére javasolt.

A siófoki **BÁNYÁSZ SE** utánpótlás foci csapatának és a **siófoki női kézilabda csapat** kiemelt szakmai partnereként támogatjuk erőfejlesztő edzéseiket.

Nagyon kedvezőek a középiskolai diák és hallgatói bérleteink is.

50%-os kedvezmény jár szolgáltatásaink árából a városi rendőrségi -, tűzoltósági -, mentős -, és a kórházban dolgozó állomány részére, hogy formában tarthassák magukat.

Felújításra került a Masszázs helyiségünk; mely továbbra is ORKI engedélyes rehabilitációs eszközökkel felszerelt:

Jáde köves masszázsa, **BEMER** mágnessterápia
MAGNETER mágnessterápia, **BIOPTON** fényterápia

50 OK AZ EDZÉSRE

01. Emeli a hangulatod
02. Növeli a tanulási képességeid
03. Önbizalmat növel
04. Az agyat kordában tartja
05. Fitt lesz a tested tőle
06. A mentális egészségged fokozza
07. Az immunrendszert erősíti
08. Csökkenti a stresszt
09. Boldogabbá tesz
10. Anti-öregítő hatása van
11. Javítja a bőrtónust és a színt
12. Javítja az alvás minőségét
13. Segít megelőzni a stroke esélyét
14. Javítja az ízületeket
15. Növeli az izomerőt
16. Csökkenti a nyugtalanságot
17. Élesíti a memóriát
18. Segít kontrollálni a függőségeket
19. Javítja az alkotóképességet
20. Javítja a kreatív gondolkodást
21. Javítja a testképet
22. Határozottságot ad
23. Segít az életed fókuszban tartani
24. Javítja az étkezési szokásaidat
25. Növeli az életciklusodat
26. Erősíti a csontokat
27. Erősíti a szíved
28. Javítja a testtartást
29. Megakadályozza a megfázást
30. Javítja az étvágyat
31. Koleszterin szintre jó hatást gyakorol
32. Alacsonyabb esély a rákra
33. Magas vérnyomás ellen is jó
34. Kevesebb esély diabétészre
35. Küzd az elmebaj ellen
36. A hátfájdalmat csökkenti
37. A csontritkulás esélyét csökkenti
38. Depresszió ellen is tökéletes
39. Csökkenti az izomvesztést idősen
40. Növeli az energiát és állóképességet
41. A sportteljesítményt növeli
42. A fájdalomat is jobban fogod bírni
43. A koordinációt és egyensúlyt javítja
44. Javítja az oxigén szállítást
45. A koncentrációban is segít
46. Önkontrollt segít
47. Kevesebb fáradtság
48. A libidóra jó hatást gyakorol
49. Az életet érdekesebbé teszi
50. Javítja az ÉLETMINŐSÉGET

📍 SIÓFOK, Aradi Vértanúk útja 2. ☎ 06-84-312-078 · 06-20-9389976

@ sabaegeszsegkozpont@gmail.com 🌐 www.sabafitness.hu

📍 Sába Egészségközpont, SÁBA GYM

NYITVA TARTÁSUNK nagyon kedvező:

Hétfő-Péntek: 07:00-22:00 · Szombat-Vasárnap: 10:00-16:00

(Nyáron hétvégén bővített nyitva tartással:

09:00-17:00 várjuk kedves Vendégeinket.)

DREAM FITNESS | FUNKCIONÁLIS EDZŐTEREM

Kipróbáltál már egy csomó edzőtermet, eszközt, gyakorlatot, valamint edzőt és mégsem érted el a céljaidat?
Készen állsz rá, hogy lefogj, megizmosodj, megerősödj, fittebb legyél és könnyedebben mozogj?

Ha igen, a DREAM Fitness az a hely, amelyet keresel. Nem mi vagyunk Magyarország legnagyobb edzőterme. De a legjobbak akarunk lenni. Ezt a termet, azért hoztuk létre, hogy legyen egy hely, ahol TE vagy a fontos. Itt minden mozdulatodat figyelik.

A DREAM Fitness, Funkcionális Edzőteremben mindenki azért dolgozik, hogy biztosan elérd, amit igazán akarsz, amiért nap mint nap küzdesz.

A jobb és hatékonyabb mozgás mellett nyilván szeretnél jobban is kinézni, jobban érezni magad a bőrödben és a mozgáson keresztül kissé átalakítani a tested.

Tanítványaink saját fizikai állapotához és a kitűzött céljához mérten tervezzük meg az edzéseinket és addig nem nyugszunk, amíg el nem éred a kitűzött céljaidat.

Az edzéseink soha nem könnyűek, de attól a pillanattól kezdve, amikor elkezded érezni, hogy fejlődsz, s a célod egyre közelebb, napról napra elérhetőbbé válik, rájössz majd/hogy megérte minket választanod.

Amikor nincs motivációd, nincs hangulatod, elfáradtál, leállnál, akkor is ott lesz melletted valaki, aki segít és energiát ad, hogy folytasd az utat, amin elindultál és a célba érj.

Minden, ami az edzéshez kell, benned van!

Mi lehetőséget biztosítunk fejlődésedhez! Válassz egy pörgős csoportos, vagy személyi edzést!

Akár most kezded, akár régóta sportolsz, nálunk megtalálod a számodra legmegfelelőbb edzésformát!

Információ, bejelentkezés, konzultációs időpont egyeztetés:

Telefon: +36 30 977 88 42

Cím: 8600. Siófok, Vámház u. 4.

email: dreamfitness.siofok@gmail.com

Kövess minket: facebook.com/dreamfitness.siofok



NITROGYM

FUNKCIONÁLIS EDZŐTEREM



- sportolási lehetőség kortól, nemtől függetlenül
- saját testsúllyal végzett edzések, plusz kiegészítő eszközök (TRX, medicinlabda, boxzsák, súlyzók)
- rehabilitációs edzés sérülés vagy műtét után
- senior edzések az 50 felettieknek
- kialakított gyereksarok

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
08 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰	Funkcionális köredzés	-	Funkcionális köredzés	-	Funkcionális köredzés
09 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	Funkcionális köredzés	-	Funkcionális köredzés	-	Funkcionális köredzés
17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Funkcionális köredzés	Senior 50 év felett	Funkcionális köredzés	Senior 50 év felett	Funkcionális köredzés
18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	Funkcionális köredzés	Funkcionális köredzés	Funkcionális köredzés	Funkcionális köredzés	Funkcionális köredzés
19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	Funkcionális köredzés	Funkcionális köredzés	Funkcionális köredzés	Funkcionális köredzés	Funkcionális köredzés

Siófok, Széchenyi utca 3-5 ☎ 06 30/440 - 8382

facebook.com/nitrogym.lacko

Squash Club
Siófok

Siófok, Bláthy Ottó u. 45.

MOZOGJ AZ EGÉSZSÉGEDÉRT!

Próbáld ki Te is
a világ egyik
legdinamikusabb sportját,
a squash-t!

A kifulladás garantált már
1 óra jókedvű játék után is.

Ezt kínáljuk Neked a **hét minden napján**.
Még sosem próbáltad?

A helyes technika elsajátításáért
vedd igénybe **oktatónk**, a többszörös ifjúsági
válogatott, 12 éves versenyzői múlttal rendelkező
Nagy Boglárka segítségét.

Bejelentkezés a 06-30-202-7839 telefonszámon.

KOZMA GYM

Találkozunk családias légkörben hangulatos környezetben, 450 nm² légkondicionált fitnessteremben, a Kozma Gymben!

Nálunk Kozma Zoltán **IFBB Páros Világbajnok**, Kovács István Koko **Nemzetközi személyi edző** és okleveles nemzetközi személyi edzők Kozma Szonja, Kozma Nádja, Balogh Dávid vezetésével edzhetsz!

Csoportos edzéseket is szervezünk labdával, gumikötéllel, súlyzóval és jó hangulattal!

Elégedetlen vagy az életeddel, az alakoddal, az erőnléteddel?

Edzenél a világbajnokkal?

Szívesen kapnál ingyenesen edzésprogramot és étkezési tanácsokat?

Mi segítünk! Régi árakkal várunk Siófokon a Kozma Gym-be.



Megtalálhatod a **Siófok, Vámház utca 4 sz.** emeletén vagy telefonon a **06 84 319413** számon.



A siófoki C&M Dance Stúdió Táncsport Egyesület a következő órákkal várja a táncolni/mozogni vágyókat!

Manótánc: 3-5 éves korig! Ingyenes egész éven át!

Manótánc II. 6-8 éves korig

Kezdő versenytánc: 9-15 éves korig

Középhaladó/Haladó versenytánc

Kezdő felnőtt társastánc: 20 év fölött

Haladó felnőtt társastánc

Zumba® Fitness

Esküvői táncoktatás

Szalagavatótánc oktatás

Gyere és táncolj Velünk!

Helyszín: Siófok, Vásárcsarnok emelet

Info: Fülöp Milán: 06 30 299 2056 • Kovács Franciska: 06 30 638 3841

www.cmdancestudio.hu • info@cmdancestudio.hu
facebook.com/cmdancestudio

Ó R A R E N D

BARBI GERINC TORNÁ: CSÜTÖRTÖK 16:00-17:00

CALLANETICS: HÉTFŐ 18:30-19:30, CSÜT. 10:30-11:30 ; 17-18

CSODATANODA: KEDD 16:30-17:30

FICERGŐ KLUB: SZERDA 10:00-12:00

GERINC TORNÁ ÁGIVAL: KEDD 16:00-17:00

GYEREK HIP-HOP: KEDD 17:00-18:00, 18:00-19:00

JÓGA: CSÜTÖRTÖK 9:00-10:30

KANGA TRÉNING: HÉTFŐ 10:00-12:00 SZERDA 9:30-11:00

KUBAI SALSA - új kezdő: VASÁRNAP 17:30-18:30

KUBAI SALSA - kezdő: CSÜTÖRTÖK 18:00-19:00

KUBAI SALSA - középhaladó: CSÜTÖRTÖK 19:00-20:30

KUBAI SALSA - haladó: VASÁRNAP 18:30-20:00

NIHON TAI-JITSU: SZERDA, PÉNTEK 17:30-20:00

PILATES: HÉTFŐ, CSÜTÖRTÖK 17:00-18:00

A FOGLALKOZÁSOKKAL KAPCSOLATOS KÉRDÉSEKKEL KERESSÉK AZOK OKTATÓIT!

foglalkozás:	foglalkozás vezető	telefon:
Ági gerinctorna	Pintér Ágnes	+ 36 70 944 75 95
Barbi gerinctorna	Tóth Barbara	+ 36 30 432 61 99
Callanetics	Balla Krisztina	+ 36 20 955 1978
Csoda tanoda	Milei Róbert	+ 36 20 931 59 89
Ficergő klub	Illyés Krisztina	+ 36 30 682 01 24
Gyerek hip-hop	Belléncs Ivet	+ 36 30 632 00 41
Jóga	Borostyán Judit	+ 36 30 505 02 24
Kanga tréning	G. Erdélyi Nikolett	+ 36 20 469 25 28
Nihon Tai-Jitsu	Csima János	+ 36 70 363 36 52
Pilates	Belléncs Ivet	+ 36 30 632 00 41
Salsa	Salsa Siófok	+ 36 30 682 01 24

Sió Dance & Sport Centrum: + 36 20 447 93 42 www.sdscentrum.hu facebook/siodancesport

Olasz cserediák az első AFS „fecske” Siófokon

Marco Desiderio 17 éves olasz fiatalember érkezett elsőként Siófokra az AFS program cserediákjaként egy tanévre, Potocskáné Körösi Anita családjához.

Marco, aki tavaly augusztus óta tartózkodik Siófokon, azért választotta Magyarországot több tucatnyi lehetőség közül, mert édesapja valamikor sokszor nyaralt nálunk, és szép emlékeket őriz ma is az országunkról, a Balatonról. Az olasz fiatalembert az AFS program keretében Potocskáné Körösi Anita és családja fogadta be. Sajátjukként gondoskodnak róla 11 hónapon keresztül, amely idő alatt a Siófoki Perczel Mór Gimnázium diákjaként folytatja tanulmányait.

A kezdeti nehézségeket úgy sikerült áthidalni, hogy Marco magas szinten beszél angolul. Ennek kifejezetten örült a gimnázium angol nyelvi tagozatos osztálya, ahová került, és a Potocska család sem bánta, hogy palérozni kellett az angol nyelvtudását. Az elmúlt hónapokban a cserediák ismerkedett a magyar kultúrával és tanulta a nyelvünket. Egyre biztosabban és változato-

sabban beszél magyarul, így a fogadócsalád segítségével akár egy középfokú nyelvtudás szintjére is eljuthat a tanév végére.

Potocskáné Körösi Anita a tapasztalatairól beszámolva úgy fogalmazott, Marco fogadása örök élmény marad a családjá és legfőképpen a két fia számára, hiszen a más kultúrából érkező, más nyelven beszélő cserediák részese lett a mindennapjaiknak. A karácsonytól kifejezetten tartottak, mivel a program ideje alatt Marco nem mehet haza, azonban sikerült annyira családtaggá válnia, hogy a közös ünnep mérsékelte számára a saját családjá hiányát. A fiatalember kifejezetten érdeklődik a magyar kultúra iránt, és el van ragadtatva a Balaton, Siófok és Budapest szépségétől.

Az AFS egy nemzetközi, önkéntes alapon működő szervezet, amely interkulturális tanuláshoz nyújt lehetőséget, segítve a fiataloknak megismerni egy-egy általuk választott ország kultúráját és nyelvét. Olyan programokat kínál, amelyek 3-11 hónapig terjedő külföldi tartózkodást és tanulást tesznek lehetővé a diákok számára. Az elhelyezés családoknál történik, és a cserediákok életkoruknak megfelelő iskolába járnak. Mivel az AFS nemzetközi szervezetéhez a világ minden kontinenséről csatlakoztak már partner tagországok, a fiatalok több mint 80 célsz ország közül választhatnak.

Télűző farsangolás a Vak Bottyánban

A siófoki Vak Bottyán János Általános Iskola alsós diákjai színes maskarákba bújva farsangi felvonulással üzték el a telet, a felső tagozatosok farsangherceget és farsanghercegnőt választottak az iskola farsangi mulatságán.

Húsvéti nyuszik, popcornok, kukások, szakácsok, napcskák, méhecskék és még sok-sok jelmezes kisdíák vonult át a városon péntek délelőtt, hogy kereplőkkel, hangosan lármázva üzzék el a telet. A Vak Bottyán 14 alsós osztálya osztályonként egyforma jelmezbe bújva sétált át a városközponton hagyományos farsangi felvonulása alkalmából.

Az iskola felsős tanulói a Kálmán Imre Kulturális Központban ünnepeltek. A gyerekek a 7-8. osztályos jelöltek közül választották ki a farsang herceget és hercegnőjét, akik a szavazás előtt kampánnyal, kortesbeszédekkel készültek. A diákönkormányzat szervezésében a tanulók előadásokat láthattak a színházteremben. A felsős osztályok zenés, táncos műsorszámai, jelenetei közül a pedagógusokból álló zsűri díjazta a legjobbakat.



A tenisz legyen mindenkié!

Karap Attila, a Siófok KC tenisz szakosztályának tréneré nyerte el az Év Edzője kitüntető címet 2015-ben. A siófoki teniszoktató „a tenisz legyen mindenkié” szlogennel szeretné minél több emberrel megismertetni és megszerettetni a tenisz sportágát.

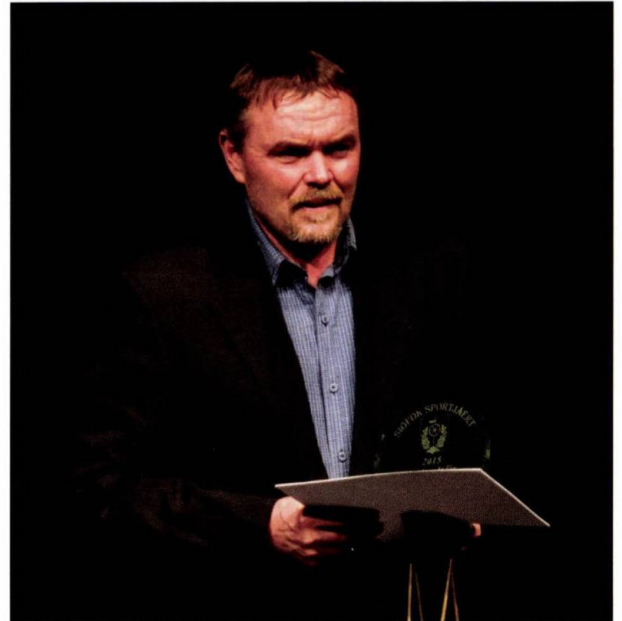
Karap Attila több mint 20 éves pályafutása alatt több versenyzőt is kinevelt, munkássága során a Siófok KC teniszszakosztályán belül közel 100 főre emelkedett a klubtagok száma.

- Első osztályú teniszcsapat tagja voltam, nem voltam élversenyzője a magyar tenisznek, de a második vonalban játszottam. 1993-ban kezdtem a főiskola, az egyetem elvégzése után edzői karrieremet Tata városában, majd 2006-ban jöttem Siófokra, és kezdtem meg edzői tevékenységemet a Spartacusnál. 2013-ban jött létre a Siófok KC teniszszakosztálya, és 2014-ben kezdtem el dolgozni az egyesületnél, ahol fő célunk a hobbiteniszezők és az utánpótlás kialakítása – meséli Karap Attila.

A Siófok KC teniszszakosztálya a Déli út 2. szám alatt működik, amely a környéken a legtöbb szabadtéri pályával rendelkező sporttelep. Minden lehetőség adott a nemzetközi versenyek megrendezésére, a szabadtéri pályák mellett a téli időszakban két fedett pálya, a kondicionálóterem és a futópálya biztosít lehetőséget a felkészülésre, edzésekre. Az egyesületen belül a teniszszakosztály klubtagjainak száma majdnem eléri a 100 főt, amelyből néhány fő utánpótlás korú versenyző.

- Az egyesület játékosai közül Cseresnyés Mátét tudnám kiemelni, aki a legtöbb jó eredményt hozza egyesületünknek, valamint Fodor Mártont, aki diákolimpiai országos bajnok lett az elmúlt évben Mátéval az oldalán. Zsohár Lilit, Udvardi Lucát tudom még megemlíteni, Luca a 10 évesek között bármilyen versenyen vett részt, nem talált még legyőzőre, nagy reménységgént indul. Korábbi tanítványaim közül Borsos Gábor volt a legeredményesebb, aki jelenleg is profi teniszező, 800-on belül szerepel a világranglistán – mondta el Karap Attila.

2015 júliusában Siófokon rendezte meg a Magyar Tenisz Szövetség a Davis Kupát, az euro-afrikai zóna II-es csoportjának második fordulójában a magyar válogatott



Fotó: Gáti Kornél

játszotta a városban mérkőzéseit a bosnyákok ellen.

- Elmondhatjuk, hogy ez egy valóban jó rendezvény volt, büszkéek is vagyunk arra, hogy a Magyar Tenisz Szövetség elhozta Siófokra a Davis Kupát. Sok néző látogatta a három versenynap alatt a mérkőzéseket, és bízunk benne, hogy a jövőben is lesz hasonló rendezvény – mondja a siófoki teniszedző.

- Siófokon nagyon sokan kedvelik a tenisz sportágat, sokan játsszák. A gyerekeknél kell lépéseket tenni annak érdekében, hogy mihamarabb megismerkedhessenek ezzel a sportággal.

Lehetőségeink szerint részt veszünk a sportágválasztókon, a Tiéd a sport című rendezvényeken. A tenisz öröme legyen mindenkié – én ezt a filozófiát vallom. Ma már nem sorolnám az elit sportágak közé a teniszt, ami természetesen versenyzői szinten sok anyagi és egyéb áldozatot jelent, de ha valaki hobbi szinten szeretne teniszezni, akkor ez egy teljesen elérhető sportág. A Siófok KTC tervei között szerepel nemzetközi verseny megrendezése, a magyar utánpótlás korú játékosoknak úgynevezett kiemelt versenyek szervezése, hagyományos országos versenyek megrendezése, és pályázunk a diákolimpia megrendezésére is. Mindezen kívül sporttelepünkön sok hobbiteniszezőnek szóló versenyt is szeretnénk rendezni, hogy tagjainknak is tudjuk biztosítani a versenyzés lehetőségét – nyilatkozta Karap Attila.

Adventi rendezvénysorozat és kettős keresztállítás beszámoló

A kezdeményezés megértésre talált, és közösségek, családok erősítették, szélesítették a támogatók táborát. Az elgondolás, a részletek tudatosak voltak, azonban a jó szándékú emberek véleménye, kérése, javaslata, részvétele mindig érvényesült. Megvalósult a kettős kereszt, és a régműltből eredően örök időkre jelképezi az EGY ISTEN SZERETET jelentőségét. Ott látható a Kórház-dombon, szerényen, egyszerűen, tájékoztató tábláján bátran hirdelve az örök igazságot és a keresztény ember hitét.

Az előadások, kiállítások jól sikerültek. Köszönhető ez a hangosítóknek, a házasságkötő és színháztermet előkészítőknél. Az előadók tudása, felkészültsége, Istenünk, nemzetünk iránti elkötelezettsége, Kárpát hazánkban való gondolkodása útmutatásul szolgáljon a mindennapi teendőink közepette is. Közülünk még sokan szerettek volna eljönni, sokan kétkedtek, sokan féltek, sokan hallgattak, sokan nem akarnak gondolkodni, nem mernek változtatni annak ellenére, hogy tudják: közösség, nemzet, Isten-hit nélkül elmúlhatunk. Minden előadást, a kereszt áldását (a Fő téren, mi emberek együtt elmondtuk a Miatyánk imádságot) a felvonulást, és az elhelyezését (Isten adta napsütésben) megörökítette a Centrum Videotéka és a CD ott kapható.

Köszönöm a szülőknél, hogy énekes és táncos kisgyermeküket oly szépen felöltöztették a fellépésre, a kislányt a szavalásra. A tanáraik együtt énekeltek, táncoltak velük. Ugyanilyen csinos népviseletben láthattuk Balatonendréd, Buzsák, Karád hagyományörzőit. Igazi népzene jó hangulatú táncmulatság kerekedett a színház előterében a Dió banda muzsikájára. Hívták, tájékoztatták a lakosságot a rendezvényről az alábbi egyesületek: Civilek a Nemzetért, Balatonkiliti KHC Kálvária liget, Nők Együtt, Nők a Balatonért, Siófoki Nőklub, Siófok Térségi HÉ, Siófoki Nyugdíjasok, Siófoki Bányász Női Kar, Siófoki Férfi Dalkör, Siófoki Rádióklub, Városi Bélyeggyűjtő, Siófoki Ipartestület, Siófok Térségi Gazdakör, Onogur Hagyományörző, Hidegvölgyi Solymász, Balatonszabadi Galamb- és Kisállattenyésztők, az NHSZ Kertfok.

Maradandót készítettek a tervezők, az anyagmeghatározók, beszerzők, az asztalosok, a lakatosok, a festők. Szépen díszítették a virágosok, ügyesen dolgoztak a köveket elhelyezők és keresztállítók. Köszönöm a hirdetést közlétező Szuper Info, Mozaik, Somogyi Hírlap, Siófoki Hírek újságoknak, Facebook és egyéb internetes oldalak szerkesztőinek, a meghívókat terjesztőknek a közreműködést. Tudják meg, kedves siófokiak, hogy minden választott képviselő anyagi és erkölcsi támogatást adott. A kereszt a város tulajdona lett, a mi gondozásunkban.

Beszámolómnak az is a célja, hogy legyen látható: a közös tettel, a pénzadományokkal, időben közzétéve el kell számolni. A tervezett kiadáson belül maradtunk. Befizetett 942 fő magánszemély 413.520 FT-ot, 33 cég, vállalkozó 116.000Ft-ot. Ezenfelül aláírással támogatott 249 fő. A támogatói ívet nem adta vissza 38 fő. Kiadásra került anyagokra 236.815 Ft, szolgáltatásra 101.780 Ft, személyi vonatkozású 127.870 Ft. Az elszámolást ellenőrizte 2 fő. A bizonylatolás a Civilek a Nemzetért Egyesületnél van. Maradvány 63.055 Ft.

A közös akarattal megvalósult ősi jelképünk további életét 12 fő szervező a Siófoki Kereszt Közösség nevében biztosítja.

Horváth János



Fotó: Gati Kornél

Kéményseprő-ipari tájékoztatás

Felhívjuk a tisztelt siófoki lakosok figyelmét, hogy a 2015. évi CCXI. törvény és Siófok Város képviselő testületének 2/2016.(I.07.) sz. határozata alapján 2016. július 1-től a kéményseprő-ipari közszolgáltatás tevékenysége Siófok Város Önkormányzata által megbízott jelenlegi szolgáltatótól átkerül a Somogy Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság hatáskörébe. Addig, azaz 2016. június 30-ig az alábbi ütemterv szerint végezzük a kötelező közszolgáltatást sormunka keretében.

Február - Március Honvéd u., Jácint u., Ságvári u., Nárcisz u., Felszabadulás u., Tompa Mihály u., Gagarin u., Márton köz, Rajcsányi Péter u., Gorkij u., Rákóczi Ferenc u., Csárdaréti u., Pille u., Pipitér u., Patak u., Szabadság u., Napsugár u., Zöldmező u., Papkúti u., Bajcsy- Zsilinszky u., Puskás Tivadar u., Jedlik Ányos u., Kert u., Bem József u., Sió u., Mészáros Lőrinc u., Kisfaludy u., Madách Imre u., Jókai Mór u., Mathiasz János u., Dalárda u., Németh László u., Hunyadi János u., Zrínyi Miklós u., Bányász u., Rózsa u., Kele u., Molnár István u.

Április - Május Kosztolányi Dezső u., Jegenye sor, Tavasz u., Átrium u., Attila u., Vörösmarty Mihály u., Alkotmány u., Máté u., Kacsóh Pongrác, Bezerédj u., Mező u., Szeptember 6. tér, Régi reptér u., Gergely Jenő u., Gaál György u., Rejtő Jenő u., Vak Bottyán u., Tóth Árpád u., Malom u., Templom u., Csőri u., Hűvösvölgyi u., Asztalos u., Béke tér, Blaha Lujza

u., Csalogány u., Dózsa György u., Új u., Sorház u., Dankó u., Déryné u., Say Ferenc u., Klapka György u., Áchim András u., Dr. Révész Géza u., Sándor u., Eötvös József u., Vasvári Pál u., Fekete István u., Lipták Gábor u., Jankó János u., Tessedik Sámuel u., Irinyi János u., Gyufa u., Rét u., Alsó u., Sziget u., Galerius u., Béri Balog Ádám u., Tinódi Lantos Sebestyén tér, Aradi vértanúk útja, Wesselényi u., Csicsali u., Jégverem u., Kertész u., Somlay Artúr u., Kézműves u., Építő u., Marosi út, Beton u., Ipar u.

Június Pacsirta u., Vadvirág u., Jázmin u., Jázmin köz, Csordahegy köz, Gyöngyike u., Öszirózsa u., Rezeda u., Tanács köz, Petőfi Sándor u., Szőlővirág u., Boglárka u., Pipacs u., Árvácska u., Hóvirág u., Töltényi Szaniszló u., Panoráma u., Tőreki u., Diófás út, Erdész u., Mandulás u., Jódi hegy, Hegyhát u., Zúgó u., Zúgó köz, Árpád u., Frankel Leó u., Báthory Fejedelem u., Dobó Katika u., Napfény u., Holdvilág u., Erdei Ferenc u., Gárdonyi Géza u., Somogyi u., Vajda János u., Devecseri Gábor u., Csiky Gergely u., Szekrényessy Kálmán u., Békás dűlő, Déli út, Reviczky Gyula u., Koltói Anna u., Váci Mihály u., Béke park, Korányi Sándor u.

Szabados Ferenc, kéményseprő mester

30/927-4454 • kemenysepres@termofok.hu • www.termofok.hu



100%-BAN FÁJDALOMMENTES FOGÁSZATI KEZELÉS!



*Gyerekkori rossz élmények? Dental fóbia?
Itt a garantált megoldás: a mélyaltatás.
Magas minőség, szakmai elhivatottság,
empátia, megfizethető árak.
Forduljon bátran hozzánk
fogászati problémájával!*



**A hirdetés felmutatói
minden óra árából 5.000 Ft
kedvezményt kapnak!**



Kérjen időpontot ingyenes állapotfelmérésre a 06 20 553 66 22-es számon!
A kedvezmény 2016.02.29-ig érvényes. www.globedental.eu/melyaltatas

Globe Dental Fogászati Centrum • Zamárdi, Eötvös u. 15./1.



Elektromos áramtermelés és tárolás

Avagy süt-e éjjel a nap?

Az elmúlt 6 – 7 év során technológiai áttörés valósult meg a napenergia áramtermelési célú hasznosításában: jelentősen javult a napelemek hatásfoka, csökkent a rendszerek vesztesége és – egy számítástechnikai alkalmazás segítségével – sikerült elérni, hogy adott kapacitású rendszer a hagyományos rendszerekhez képest magasabb hozamot érjen el, több elfogyasztható áramot termeljen. Áttörés következett be a rendszerárak terén is: míg 2009-ben egy kezdetlegesebb megoldás kulcsrakész költsége 6 euró/Wp volt addig ma a sokkal fejlettebbek sem kerülnek többi, mint 1,4 euró/Wp.

A technológiai fejlődés és az árcsökkenés együtt rendkívüli mértékben segítette a fotovoltaikus áramtermelés elterjedését és többcélú hasznosítását. Ma már léteznek egyaránt kis háztartási rendszerek és nagy ipari alkalmazások. Egyes államokban, régiókban (Németország, USA) a megújuló energiatermelést az elektromos hálózatok egyik meghatározó tényezőjének tekintik, és ekként számolnak vele. Hazánkban azonban még egyesek ott tartanak, hogy „egyébként éjjel nem süt a nap”. Ma már a JKH Kft. olyan erőműveket épít, amiben 5,70 Ft/kWh beruházási költséggel állít elő elektromos áramot, mely költséget már nem növel tovább a hálózati díj és a vezetési veszteség, hiszen az erőmű a fogyasztóhoz lehető legközelebb helyezkedik el.

A fenti folyamatokkal párhuzamosan egyre artikuláltabban jelenik meg az úgynevezett „zöldáram” tárolásának igénye. A kutatók és vállalati szakemberek azon dolgoznak, hogy minél hatékonyabban és olcsóbban lehessen a nap- és évszakoknak kitett változó áramtermelő-képességű rendszerekből nyert energiát tárolni, majd újra-

solar^{edge}

Teljesítmény-optimalizálás

felhasználni. Törekvésük mögött két jelentős probléma megoldásának igénye húzódik meg:

1. A világ elektromos áram fogyasztása stabilan növekvő trendet mutat, ami szükségessé teszi további erőművek és hálózatok építését, valamint az elavult hálózatok tömeges és folyamatos cseréjét.
2. Az áramtermelésnek a lehető legrugalmasabban kell illeszkednie a térben és időben változó fogyasztási szokásokhoz és igényekhez

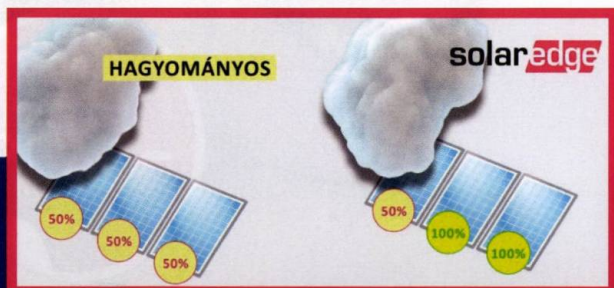
A problémafelvetésre megszületett válaszok a *lokális termelés – lokális felhasználás*, valamint a *lokális tárolás* témakörökben fogalmazhatók meg.



A rövidtávú és kismennyiségű áram (egy háztartás napi – heti ciklusai) tárolásának olcsó és csúcstechnológiájú megoldását a TESLA vállalat lítium ion akkumulátorai kínálják, míg a nagymennyiségű és hosszabbtávú tárolás médiuma a hidrogén és üzemanyagcellák alkalmazása. A két módszer ötvözeteként Kaliforniában már megjelentek a háztartásokat és iparvállalatokat egy saját mérési körön összekapcsoló, úgynevezett virtuális erőművek. Ezek nagymértékben tehermentesítik a meglévő hálózatokat, és internet jellegű hálózatuk kiküszöböli a nagy leállásokat, amit egy – egy nagyteljesítményű vezetékes/vagy transzformátor meghibásodása okozhatna.

Ezeket felhasználva elkészítettük az első a fentebb ismertetett elveket alkalmazó prototípus berendezésünket, amelynek próbaüzeme jelenleg is tart. Következő cikkünkben erről adunk bővebb tájékoztatást.

Amennyiben felkeltették érdeklődését a megújuló energiákról és napelemes rendszerekről itt olvasottak, látogasson el honlapunkra vagy keressen lenti elérhetőségeinken.



Intelligens napelemes rendszerek

www.napelemsiofok.hu

www.ujenergia.jkh.hu

+36 30 620 43 70, +36 30 929 14 14

JKH Kft. 8600 Siófok, Honvéd u. 1/C  JKHGREENERGY

Személy- és vagyonőr tanfolyam indul Siófokon Február 13-án.

06-30-948-26-46

www.vokk.hu

NMH: E-000160/2014/A001



zabpehelyliszt # chia mag # himalaya só # köles
gabon # kókusztej # eritritol #
búzasik # kusz #
céklalé #
gabo #
tápiók #
kók #
mandu #
pa #
rizst #
le #
patt #
s #
len #
#

RÓZSÁS
biobolt
Siófok, Fő u. 47-53.

vacsinalam.
cafeblog.hu
Leányvári
Krisztina
gasztroblogger

Ingyenes kóstoló!
Leányvári Krisztina
gasztroblogger segítségével
2016. február 22. hétfő
10 órától 17 óráig

menü:

- köles ropogós
- rántott bulgur golyó
- hajdina saláta
- zablisztes palacsinta
és egyéb finomságok

zöldbanán liszt # hántolt árpa #
gesztenyeliszt # tönkölyliszt # durumliszt

Megéri, ha régi keretét újra cseréli

Komplett szemüveg készíttetése esetén féláron
választhat akciós kereteink közül.

 **VIKKER**
OPTIKA

Siófok, Vak Bottyán u. 27., **TESCO**
Nyitva: H.-Szo. 9.00 – 20.00, V. 9.00 – 19.00
Telefon: 06-84/322-674

Az akció 2016. január 18-tól február 21-ig érvényes. Az ajánlat komplett szemüveg vásárlása esetén érvényes, a kedvezmény a szemüvegkeret árából kerül levonásra. Az akcióban résztvevő termékek köre optikánként eltérő lehet. Az ajánlat nem tartalmazza az esetlegesen szükséges szemvizsgálat és szemüvegtészés díját, valamint más kedvezményekkel nem vonható össze. Részletek az üzletekben.



Keret
-50%

Könyvkötő vállalja szakdolgozat, könyv,
újság bekötését valamint oklevéltartó,
vendégkönyv és étlaptartó készítését.



06 20/9615-834 · mvarnagy@freemail.hu

TEMETKEZÉSI IRODA SIÓFOK

Semmelweis u. kórházzal szemben a parkolóban

Tel: 30/226-4073, 30/9366-090

tel/fax: 84/313-678, 84/318-523

e-mail: poostem@t-online.hu

Postacím: Poós István Temetkezési Vállalkozó
8600 Siófok, Kossuth L.u.26.

ÜGYELET 0-24 óráig +36/30/3366-468

TELJES KÖRŰ

TEMETKEZÉSI SZOLGÁLTATÁS

(virágok, koszorúk, gyász hirdetések, sírkö munkák)

www.nemzetkozitemetkezes.hu

SIÓFOKI HÍREK

**Hirdessen a Siófoki
Hírekben 2016-ban is!**

Új hirdetési konstrukciók személyre szabott
ajánlatok kedvezményes hirdetési csomagok.

Hirdetésszervező: Szabó Erzsébet

☎ 30 / 3220-174 @ servus.erzsebet@gmail.com @ sajto@siofok.com



Gábor Eszmeralda-becsűs



**Kézpénzért vásárol
mindenfajta régiséget
teljes hagyatékat!**

Telefon:
06-1/789-1639,
06-30/382-7020



Garázsajtók
Ipari kapuk
Sorompók
Parkolás gátlók
Kapu motorizálás

Kaputechnika

EZÜSTLAKAT KFT.

Üzlet és bemutatóterem:
8600 Siófok, Fő u. 148.
Tel.: 84/313-975, 313-330

Termo
Diagnosztika Kft.

Épületgépészet:

- komplett épületgépészeti rendszerek tervezése és kivitelezése
- napenergia hasznosító és hőszivattyús rendszerek telepítése
- mono- és multi split klíma rendszerek telepítése és karbantartása
- gázellátási rendszerek tervezése, engedélyeztetése és kivitelezése

Gázkészülék szervíz:

- gázkészülékek beüzemelése és karbantartása
- gázkészülékek javítása (garancia idő alatt és után)
- időjárás követő fűtés szabályzók telepítése és javítása
- telefonos távkapcsoló berendezések telepítése

Partnereink: **VIESSMANN BAXI**

BOSCH JUNKERS OCEAN Quadriga

Buderus DA remeha STIEBEL ELTRON FUJITSU

Vaillant Saunier Duval **LG DAIKIN**

fondital **HITACHI** **MITSUBISHI ELECTRIC**

ARISTON IMMERGAS Aidea SAMSUNG

Elérhetőségek:

Termo-Diagnosztika Kft.

Iroda: 8600 Siófok, Bajcsy-Zs. u. 203.

Tel./Fax: 06 84 311-241

Hibabejelentés: 06 30 934-6014

E-mail: iroda@tdkft.hu

Web: www.termodiagnosztika.hu



ERŐBEN MÁS KIÁLLÍTÁS

A SIÓ PLÁZÁBAN!

Gyere el, és ismerd meg az Erő mindkét oldalát!
A **Sió Plázában február 8. és 20.** között Te is
a filmposz egyik hőséne érezheted magad,
mert a bevásárlóközpont izgalmas
makettkiállításnak ad otthont.

A programváltozás jogát fenntartjuk.

8600 Siófok, Fő tér 6., a Víztoronynál facebook.com/sioplazabevasarlokozpont



A PÁRÁN KIFOG
OPTIFOG™

www.optifog.hu



OPTIFOG LENCSEK
ÚJ TECHNOLÓGIA A PÁRÁSODÁS ELLEN
TELJESKÖRŰ UV VÉDELEMMEL!

Ráadásul most 20 %
kedvezményvel!



HAGYOMÁNYOS LENCSE

OPTIFOG LENCSE



Gerber Optika

Alapítva: 1992

8600 Siófok, Fő u. 188. (dm mellett)
84/314-520 • 30/422-7901
www.gerberoptika.hu

* A Szem Nővédelmi Faktor vagy E-SPF az Európai Állami Szervezetek és Képzési Hálózatok (EAS) által jóváhagyott index, amely a szemüveg lencséje által nyújtott védelmet jelöl. A hagyományos lencsék általában 2-3 E-SPF értékkel rendelkeznek, míg az Optifog lencsék 25 E-SPF értékkel rendelkeznek. A lencsék UV-védelmének minősítését az EAS által jóváhagyott tesztek alapján végezték. A lencsék UV-védelmének minősítését az EAS által jóváhagyott tesztek alapján végezték. A lencsék UV-védelmének minősítését az EAS által jóváhagyott tesztek alapján végezték.

érvényes: 2016.02.29.