



Fotó:
BAHART

**Befutó a siófoki Fő utcán
Tour de Hongrie 2025 (11. oldal)**

**Sétány- és fürdőbejárás:
mi lesz a korzó jövője,
mikor nyit a fürdő? (4. és 5. oldal)**



INGYENES
RENDEZVÉNY

Pünkösdi Szezonnyitó

2025. június 6-9.

Siófok Hajóállomás
(Dísz tér)

JÚNIUS 6. PÉNTEK

17.00 IX. Balaton Szalon: Segesdy Katalin
grafikusművész életmű kiállítás megnyitó
Kálmán Imre Művelődési Központ, emeleti galéria

19.30 **Groovehouse koncert**



JÚNIUS 7. SZOMBAT

9.45 Dr. Zákonyi Ferenc emléktábla koszorúzás (Kálmán Imre sétány)

10.00 Kálmán Imre emléklapok átadás (Millennium park, Zenepavilon)

10.20 **Pünkösdi ünnepi felvonulás a Millennium parkból
a Hajóállomásra**

(útvonal: Millennium park – Fő tér – Fő utca – Mártírok útja –
Hajóállomás, Dísz tér)

11.00 **Megnyitó és díjátadó ünnepség** (Dísz tér, színpad)

A „Nyár fővárosa” kulcsátadás
Siófok Turizmusáért díj, Varga Imre művészeti díj, Siófok Város Bora 2025 díj átadás
Testvérvárosi küldöttek köszöntése

11.30 Vasasi Bányász Fúvós Zenekar, Filmzene izelítő

12.00 Pavane Zászlóforgatók bemutatója, Rózsakert

13.25 Siófoki Férfi Dalkör műsora

13.45 X-Press TSE fellépése

14.30 FreeStyle Dance Factory bemutatója

16.00 **Halász Judit koncert, „Csiribiri”**

17.00 Cselló Mánia, nagy slágerek csellón koncert

17.30 Borkóstoló sétahajó Város Bora kóstolóval

BAHART - Hajóállomás

19.30 **Budapest Bár koncert**



JÚNIUS 8. VASÁRNAP

10.30 **Tintanyúl visszatér, családi koncert**

13.00 Siófoki élménytánc 50 felett

13.30 Airforce Tánciskola műsora

14.00 CGM Dance Stúdió TSE bemutatója

14.30 Siófoki Jeratol Hastánc Stúdió produkciója

16.00 **Garagulya Gólyalábas Társulat, Ügyes Magyar Gyerekek**

16.00 Sétahajó Kálmán Imre melódiáival, BAHART - Hajóállomás

17.45 Pünkösdi Örömtánc keringő a

CGM Dance Stúdió táncosaival, Rózsakert

19.30 **DR. BRS és Barátai, DR. BRS LIVE**

vendég: Kollányi Zsuzsi, Király Viktor,
Veréb Tomi, Heincz Gábor Biga



JÚNIUS 9. HÉTFŐ

Élj egészségesen!

Családi Egészség nap - Reménység Alapítvány

10.00 Megnyitó

10.10 Peppinó bohóc interaktív előadása

11.00 Kisvirág - Palánta bábcsoport előadása, Szeretetre vágyó süni

11.40 Kutyaterápiás bemutató, Kutyákkal a Gyermekekért Alapítvány

12.15 Rianás Együttes, Retró slágerek

13.00 Senior örömtánc

13.45 Harmony Dance TSE látványtánc mazzorett bemutatója

14.15 Jenei Gábor operett műsora

15.00 Torna Mecseki Renivel

15.30 Solya Zenekar, gyermek táncház

16.30 Vattacukor Együttes gyermekkoncert

17.20 Tombolasorsolás

18.00 Pesterzsébeti Lajtha László AMI Ifjúsági Fúvószenekar

Ingyenes vérnyomás, vércukor, véroxigen szint, testtömeg index, tüdőkapacitás mérés,
gyermek és felnőtt orvosi tanácsadás. Dietetikus dentálhigiénés és életmód vezetési
tanácsadás. Egészséges ételek kóstolása receptekkel.

A víz, levegő, mozgás fontosságáról gyermekeknek, felnőtteknek játékos
tanácsadások. Mentős szakemberek az újraélesztést tanítják. Bármilyen szenvedély
betegségben szenvedőknek addiktológus szaktanácsadások. Demenciában szenved
családtagja? Segítünk!

Gyógymasszőrök, gyógytornász segít a lazításban.

Gyermekeknek számtalan játék: arcfestés, henna festés, gyöngyfűzés, motorozás,
tombola, szerencsekerék.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

SZOMBAT - VASÁRNAP - HÉTFŐ | 10.00 - 18.00

- Terep alkotó- és élményműhely, játszótér élményfaragás, ügyességi játékok,
kézműves foglalkozások, szalmazsákos mesesarok és heverdő
- Levendula Játszóház és Alkotóműhely, kézműves foglalkozás

PÉNTEK - SZOMBAT - VASÁRNAP - HÉTFŐ

- Kézműves- és gasztrovásár





A kép forrása: Lidl (a terv még nem végleges, munkaközi állapotot tükröz).

Alul parkolóház, fölül Lidl

Jön az újabb Lidl, emelkedik a buszjegy ára – a képviselő-testület májusi ülésének témáiból

Továbbra is a Kálmán Imre Művelődési Központ üzemelteti a Teátrum kávéházat. A város az idei nyári szezon három hónapjára is biztosítja az anyagi fedezetet (2,5 millió forintot) a rendőrségnek annak érdekében, hogy egy gyalogos járőrpáros pénteki és szombati napokon napi 8 órás szolgáltatást teljesítsen a belvárosban. Emelkedik a buszjegy ára a helyi járatokon: júliustól elővételtől 350, a sofőrnél 450 forintot kell fizetni egy tikkért. A Volánbusz elszámolása szerint 2024-ben 338 millió forint volt a síófoki helyi tömegközlekedés összköltsége, a közel 97 millió árbevétel mellett a veszteség 253 millióra rúgott, amiből 234 milliót az önkormányzat térít meg a buszos társaságnak. A májusi testületi ülés egyhangú döntése az is, hogy a város felkéri Witzmann Mihály országgyűlési képviselőt, kezdeményezzen törvénymódosítást a közérdekűadat-igénylés megszigorítása érdekében. A síófoki városházát az elmúlt egy évben „el-lepték” a különféle, nem egyszer évtizednyi időre visszanyúló adatokat igénylő, gyakran álnéven beadott kérelmek, melyeknek a teljesítése rendkívüli mértékben leterheli az apparátust. Másrészt gyanítható, hogy ezen igénylések célja néha csupán annyi, hogy „megdolgoztassa” a városházát,

hiszen amint azt dr. Boda Zsuzsanna jegyző az ülésen is elmondta: amikor a legutóbb egy napon beérkező hat közérdekűadat-igénylésre elküldték a választ, akkor a megadott emailcímek már érvénytelenek voltak...

Az önkormányzati tulajdonú SVÜT Kft. bonthatja el a Vitorlás utca elején az egykori Bahart-szolgálati lakást, amit a város néhány éve, elővásárlási jogával élve vett meg 66 millió forintért. Ezt 9 igen szavazattal, 2 tartózkodás mellett fogadták el, a következő szezonra parkolót alakítanak ki az ingatlanon. Amire már csak azért is nagy szükség lesz, mert közben – s e témánál időztek legtovább a képviselők a májusi ülésen – a Lidl már látványtervvvel is előállt a Vásárcsarnok előtti murvás parkoló (mely ingatlant két évtizede vásárolta meg) beépítésére, és kérte a várost, hogy járuljon hozzá a közlekedési rend módosításához. A Lidl elképzelése szerint a Várház, Kosuth és Vilma utcák által határolt telken a földszinten parkolóház, az emeleten élelmiszeráruház épülne, s további parkolóterület maradna a déli oldalon is. A főleg a nyári hónapokban megnövekvő járműforgalom csillapítására pedig kezdeményezték, hogy a Vásárcsarnok menti Várház utca a mostanihoz képest

fordítva, a Fő utca felé legyen egyirányú.

A testületi ülésen Máté Gergely (Jössz-e, Fidesz, KDNP) úgy vélte, duplán is hátrányos volna a Lidl áruház megépülése: egyrészt megnőne a járműforgalom, holott a belvárosban éppen a csökkentése volna kívánatos, másrészt konkurenciát jelentene az éppen most a város cégéhez visszakérülő Vásárcsarnok kereskedőinek. Völgyi Lajos, Ráduly-Bagoly Tímea, Kocsisné Várnagy Tünde és Juhász Attila (valamennyi Becsülettel Síófókért Egyesület) is arra emlékeztetett: az ingatlan eladása jó két évtizede megtörtént, nincs ráhatása a városnak, hogy a Lidl felépíti-e az áruházat vagy sem (a Síófok keleti felére tervezett áruházuk építését, mint ismert, az állami szervek elutasították), erről már nem tud véleményt mondani a testület, a konkurencia pedig akár még jó is lehet a vevőknek, ha ettől csökkennek az árak...Kalfsbeek Harm David (független) azzal az ötlettel állt elő: mivel az új áruház várhatóan úgyis tönkreteszi a piaci árusokat, adjon inkább a város a Lidlnek a Vásárcsarnokot, a parkoló pedig maradjon meg. A képviselők persze erről nem szavaztak, csak a tervezett közlekedésszabályozást hagyták jóvá, 6 igennel és 5 tartózkodással.

Mi legyen a sétány jövője? Ez a következő egy-két év nagy kérdése

A Petőfi sétány nyáresti csillogáson túli „valódi”, még szezonkezdet előtti arcára volt kíváncsi a képviselő-testület, amikor a Városháza és a Balaton-parti Kft. munkatársaival

közösen bejárta a korzót, mind a 26, zömmel még bezárt vendéglátó egységet megismerve, közben a terület mérési vázlatával. Amiből az is azonnal kiderült, hogy a papíron fix

telekhatárok itt-ott bizony „mozogtak” az idők folyamán, gyaníthatóan jó néhány olyan beépítés történt, aminek nincsen nyoma az ingatlan-nyilvántartásban. A bejárás ►



► apropóját egyébként nem elsősorban a közelgő szezon adta, hanem az, hogy mivel jó néhány bérleti szerződés lejár a következő egy-két évben, elkezdődött a gondolkodás arról: mi legyen a Petőfi sétány jövője.

Az egymáshoz passzított északi oldali, ahány egység, annyiféle dizájn, forma és anyag üzletsor tirtarkasága ilyenkor szezonon kívül inkább lehangelő, mintsem üdítő – úgy láttuk, ebben nagyjából egyezett a képviselők véleménye. Abban is, hogy hosszú távon mindenképpen változásra van szükség, de szigorú fellépésre már most is, amennyiben bebizonyosodik, hogy engedély nélküli toldások, ráépítések történtek. A déli oldal még ellentmondásosabb képet mutat: ezeken a magántulajdonú ingatlanokon több, valaha mutató, mára lepusztulni hagyott villaépület, másutt bazárba illő csörömpölde, de ugyanitt nemrég elkészült igényes hotel is és persze az önkormányzati tulajdonú, szépen felújított Thanhoffer-villa. Visszatérve az északi oldalra, a sétány nyugati végének üzletei (aki a Hajóállomás, a Rózsakert felől érkezik, ezekkel találkozik először) egynémelyike az egész korzó legszínvonalatlanabb, valóban bodega jellegű része (de a sétányon már kívül eső sarki magán-



területen, a hajdani Csikó bár helyén álló egységek is borzasztó nivótlanok...). Ezek közül többnek is lejár a bérleti szerződése 2026-ban, s ahogyan a bejárason elhangzott, ezek lehetnek az elsők, amiknek a jövője nem újbóli szerződés-hosszabbítás lehet, hanem inkább a dózer...

Dr. Lengyel Róbert polgármester így összegzett a bejárás végén: „A kormányhivatal illetékes azt ellenőrizni, hogy valóban történtek-e rá-, illetve hozzáépítések. Ez ügyben a vármegyei hivatalt vezető főispánhoz fordultam. Lássunk végre tisztán, ebben képviselőtársaim is elszántnak tűnnek. Ha a közterületeinkből valóban „el-elcsipegettek”,

hát majd most „visszacsipegetjük” azokat is. Intézkedtünk a korhadó fatörzsek, a sérült, balesetveszélyes útoszlopok miatt is, az elhanyagolt magánterületek gazdáit pedig felszólítjuk a rendtételre. A város akar fazont szabni a sétányon. A tisztességes és együttműködő, egyúttal oda való vállalkozásoknak baráti jobbot nyújtunk, de csak nekik. Erről fogunk szólni a következő hónapok és évek a Petőfi sétányon.”

...

! A Siófoki Hírek Facebook-oldalán olvasóink véleményét is kikérjük a kérdésben: mi legyen a sétány jövője. Három lehetséges variációt jelöltünk meg: 1. Maradjon minden úgy, ahogyan van; 2. Ahogy lehetséges, kezdődjön el és folytatódjon a jelenleg ott lévő egységek felszámolása/megújítása, de maradjon meg az alapvetően szórakozó-vigalmi negyed stílus. 3. Hosszú távon törekedjen a város a sétány arculatának teljes megváltoztatására, a vigalmi negyed felszámolására, a Balaton-part esetleges „kinyitásával”.

Várjuk szavazatukat a Facebook-oldalon, vagy akár a véleményeket a témában emailcímlünkre: siofokihirek@siofok.hu.



Megnéztük a Galerius „csontvázait” és megkérdeztük: mikor lesz kész?

„Még soha nem álltunk olyan közel az átadáshoz, mint ma” – felelt kérdésünkre Balázs János projektmenedzser, miután a Balaton-parti Kft. felügyelőbizottsági tagjaival és a kivitelező képviselőjével bejártuk

a felújítás alatt álló Galerius fürdőt. És persze azóta újabb napok teltek el, az átadás még közelebb került... A siófoki képviselő-testület júniusi ülése elé kerül majd a projekt aktuális akcióterve, ezt megelőzve

tekintették meg az önkormányzati kft. felügyelőbizottsági tagjai, hogy mik is azok a még megoldásra váró feladatok, amikkel majd a papíron is találkozni fognak. „A felújítási tervek és a valóság sok esetben nem ►



► találkozott, számos „csontváz” került elő bontás után, menet közben – így Balázs János. – A pótmunkák a fürdő majdani biztonságos üzemeléséhez mind elengedhetetlenek, ez egy veszélyes üzem, itt ennél nem lehet fontosabb szempont.”

Rozsdaette vezetékek és berendezések a nem megfelelő eredeti légtechnika miatt, a hulladék kivitelezésből fakadó be- és leázások a tetőtérrel az alagsorig (jó szolgálatot tettek a büfében kiürülő ketchupos vödörök, azok fogták fel az itt is, ott is lecsurgó vizet) – ezeknek a nyomát még ma is látni, noha a légtechnika időközben teljesen megújult, és az alagsorban is újak már a vezetékek, szűrők, berendezések. Készül a teljesen megújuló szauna- és masszázsvilág, s az étterem. Az új hőszigeteléstől, kazántól és a tetőre kerülő napelemektől pedig (utóbbiak a fürdő teljes áramfogyasztását kiváltják) jelentős energiamegtakarítást várnak. De terven felül kell számolni a beléptető informatikai rendszer teljes cseréjével vagy a bádoggal tetőborítás szinte teljes megújításával. Menet közben derült ki az is például, hogy az erős- és gyengeáramú elektromos szabadon tekeregtek az álmennyezetben, vagy hogy működésképtelenek egyes tűzvédelmi berendezések. A projektmenedzser úgy összegzett: ebből is látszik, hogy „extra” kívánások nincsenek, a jelenlegi számítások szerint a projekt eredeti, 1,8



milliárd forintos keretösszege is tartható még. S szeretné, ha a jövő

márciusi nyitási határidőt is tartani tudnák... ►





Nyitnak a strandok, közben a Balaton-parti Kft. átvette a Vásárcsarnokot is

Strandszezon, Vásárcsarnok, Petőfi sétány – aktuális témákról kérdeztük Kósz Ágotát, a Balaton-parti Kft. ügyvezetőjét.

– Készen állnak a szabad és fizetős strandok a fürdési időnyire?

– Május első felében lemaradásban voltunk az időjárás és a néha szűkös erőforrások miatt, de azután ezt sikerült behoznunk, elkészültek a zöldterületi munkák, üzembe helyeztük a strandi létesítményeket (öltözők, padok, székek). Idén is újdonságokkal várjuk a vendégeket; a sóstói strandon ez az ingyenes wifiszolgáltatás mellett a közvilágítás kiépítését jelenti, az újhelyin pedig többek között a mozgássérült-vízilifthez vezető, taktilis

csíkkal ellátott járda felújítása készült el. A Nagystrandon is a fürdőzők rendelkezésére áll már az ingyenes wifi. Ezt a strandunkat nyitottuk ki legelőször, május 15-én. A lépcsők mindenütt a vízbe kerültek. A többi strandot június 12-én nyitjuk, ami



azt jelenti, hogy onnantól vannak kihelyezve a bóják, és biztosítjuk a vízimentési szolgáltatást.

– Közben a kft. átvette a Vásárcsarnokot is a megnyert per után...

– Igen, és a bérlettel úgy egyeztünk meg, hogy június 30-ig a megszokott feltételekkel bérelhetik az üzleteiket, árusítóhelyeiket. A koráb-

bi bérletől megvásároltuk a saját beruházásukban telepített napelemes rendszert, a fotocellás ajtót, valamint a munkásszállás berendezéseit, eszközeit. Az üzemeltetésben érintett 3 dolgozót állományba vettük, június 2-től Borbély Gábort neveztük ki a csarnok élére. Sok a tennivaló az épület műszaki állapota, az elavult berendezések miatt is.

– És mi lehet a Petőfi sétány jövője a vállalkozókkal szerződő kft. szerint?

– A bejárást követően több témában a Városháza kezdeményezett eljárást, mi a tűzvédelmi szempontból kritikus állapotok ellenőrzésére kértük a Katasztrófavédelmet. A sétány jövőjéről, hogy ki milyen funkciókat, turisztikai vonzerőt képzel el a hosszú távú bérleti szerződések lejáta után, érdemes lenne akár lakossági felmérést is végezni, valamint szakértők bevonásával szakmai koncepciót kidolgozni.

F. I.



KÍNAIAK SIÓFOKON, A POLGÁRMESTER KÍNÁBAN. Lapzártakor érkezett haza kínai úttjáról dr. Lengyel Róbert polgármester, aki ezt megelőzően dr. Kovács Miklós alpolgármesterrel és Papp László városházi osztályvezetővel együtt fogadta a néhány órát Siófokon is eltöltött kínai delegációt (képeinken). A polgármester tájékoztatása szerint Witzmann Mihály országgyűlési képviselő kereste meg azzal, hogy egy kínai tartományból élénk az érdeklődés a balatoni régió iránt, kulturális és sport jellegű együttműködést, üzleti lehetőségeket keresve. Santung tartomány és Liaocheng város közös delegációja ennek jegyében látogatott el Siófokra is, majd magyar küldöttség utazott oda Balaton-parti polgármesterekkel és borászokkal.

Liaocheng városa turisztikai központ 6,5 millió lakossal, a Sárga-folyó és a Nagy-csatorna találkozásánál – hallottuk a siófoki városházán a kínai delegáció tagjaitól, s hogy nyitottak egy testvértelepülési együttműködésre. Ahogyan Lengyel Róbert írta Facebook-oldalán, turisztikai beruházást elképzelhetőnek tart városunkban, de például akkumulátorgyárat természetesen nem... (A polgármester kínai tapasztalatairól elsőként a város honlapján és a Siófoki Hírek Facebook-oldalán olvashatnak, illetve majd a júliusi lapszámunkban).



JÚNIUS 1-JÉN megindulhatott a járműforgalom a Vilma utca-Fő utca-Vitorlás utcai épülő körforgalomban. A beruházás június végére készül el teljes egészében, a munkák addig a forgalom mellett zajlanak.

Vaddisznócsorda a nyaralóudvarban...

...és vadmalacok, rókák, őzek a sóstói utcákon.

A Siófoki Rendőrkapitányság engedélyezte a Sióvölgye Földtulajdonosi Vadászegyesületnek a kárt okozó vad belterületi kilövését május 15-e és október 31-e között, reggel 5 és 9, valamint 16 és 22 óra között, meghatározott területen, Siófok sóstói részén, a vasút, az M7-es és a 70-es út közelében. A vadkilövési engedélyt az egyesület kérelmezte, mivel megfigyelése szerint elszaporodtak a vaddisznók, őzek, szarvasok és más szörmszörnyek (róka, arany-sakál, borz, stb).

A Siófoki Híreket a Városháza arról tájékoztatta: az ügyben a város döntést nem hozott, mivel sem véleményezési, sem döntési jogosultsága nincsen; az engedélyt kiadó határozatot a rendőrség küldte tájékoztatásul az önkormányzatnak, ezt követően került az ki a város honlapjára. A vadkilövés önkormányzati területet nem érint, zömmel magánterületek érintettek.

„A vadak által okozott esetleges kárért a vadászati jogosult felel, vagyis a társaságunk, tehát a problémát is nekünk kell megoldanunk, ezért kértük a vadkilövési engedélyt – mondta a Siófoki Híreknek Kersák György, a Sióvölgye Földtulajdonosi Vadászegyesület vadázmestere és hivatásos vadásza. – Rendkívüli mértékben elszaporodtak a vadak a területen; a napokban került fel egy videó a Facebookra, melyen vadmalacok sétálnak az egyik sóstói utcán. Márpedig feltehetően ott a koca is a közelben, az pedig az emberre is veszélyt jelenthet, de közegészségügyi okokból is veszélyes vadak megje-



lenése az emberek között. Nemrég kaptuk azt a videót egy nyaralóudvarlajdonostól, amin az látható: 16 (!) vaddisznó jön ki a Balatonból, be az udvarába. A vonat egymás után üti el Sóstónál a 150 kilós vaddisznókat. Rókák, őzek flangálnak az üdülőterületen. Hőkamerával is végigmentünk a sóstói részen, és kiderült, hogy egész vaddisznócsaládok élettere a vasút, az M7-es és a 70-es út menti bozótos, az erdőszél. A vadak is a varjakhoz hasonlóan urbanizálódtak, életvitelszerűen élnek, szaporodnak itt, de éppen emiatt ritkítani is muszáj őket.”

Kersák György szerint nem arról van szó, hogy elkezdene a vadászok meglepetésszerűen lövöldözni. „Szigorú szabályai vannak a kilövésnek, csak ahol nem élnek emberek, ahol biztonságos, ott lehet lövést leadni rájuk. Élelemmel próbáljuk meg ilyen területre csalogatni őket, és vadkamerákkal is figyeljük a mozgásukat. Várjuk a lakossági bejelentéseket.”

...

A hivatásos vadászok elérhetősége:
Kersák György: 30/969-1232
Katona Balázs: 30/487-3857

Tekerj a zöldben, Siófok közelében!

Siófok „hátszága” is felfedezésre méltó: ezt üzeni a Sióvölgye Turisztikai Egyesület, mely 2021-ben alakult három szomszédos település, Siófok, Balatonszabadi és Siójut polgármesterének támogatásával. A „Tekerj a zöldben!” országos program részeként Siófok közvetlen környékére szerveznek egész napos, 35-40 kilométeres kerékpáros túrákat, legutóbb néhány hete tekertek Siófoktól Jutig és vissza a vállalkozó kedvűek. „A környék természeti értékeivel, történelmi örökségével, borászatával és gasztronómiájával ismerkedhettek meg a résztvevők – mondta a Siófoki Híreknek Fridrich György egyesületi elnök. – A Sió-parti bicikliúton jutottunk el Siójutig, a faluházban megnéztük Róka Gyula gyűjteményét, majd borászatok és a horgászto következtek. Ezt követően az ország első köztéri Kossuth-szobrát érintettük a már Balatonszabadihoz tartozó Siómaroson, majd megnéztük a nemrég nyílt balatonszabadi helytörténeti kiállítást és az ősi Pusztatornyot. Íjászkodás után az Öreg-hegyen és a Külső-hegyen kerestük fel a borászatokat. A Siófok közvetlen közelében felfedezhető értékekre, sokak által nem ismert látnivalókra igyekszünk irányítani a figyelmet, arra is gondolva, hogy a fiatalok is ismerjék meg ezeket, legyenek tisztában szülőföldjük történetével.”





TIZENÖT FESTŐ SIÓFOK LEGFESTŐIBB PONTJÁN. Tizenöt amatőr művész alkotott a Rózsakertben a második festőtalálkozón, ahogyan dr. Kovács Miklós alpolgármester fogalmazott: Siófok legfestőibb pontján.

„Adja magát a hely, a hely szelleme az alkotásra – mondta köszöntőjében Könyv Kata helyi festőművész. – Nagy íróink közül Jókai, Krúdy, Karinthy és Kosztolányi is ebbe a miliőbe vágyott vissza. A móló, a Rózsakert folyton változik, és egyre szebb, de adottságai állandóak: a platánsor mint egy természeti katedrális borul a sétálóknak fölé, az uralkodó szélirány szerint görbülő ágak biztosan tartják felettünk az eget. Az alkotókat arra hívtuk, lépjenek be ebbe az atmoszférába, hagyják, hogy hasson rájuk a miliő, s bár a festés alapvetően magányos műfaj, most közösségi alkotásra is hívtunk, hogy ismerjék meg a társak munkáját, látásmódját. Mindenki mást ragadott meg a hely szelleméből, szabadon alkotva, megajándékozva a látogatókat, de leginkább egymást.”

A tizenöt legkülönbözőbb mű (akvarell, pasztell, olaj, papír és vászon, közte egy vászonszatyor) között valóban nehezen tudott sorrendet felállítani a zsűri (Könyv Kata, Ráduly-Bagoly Tímea, Virág Erzsébet, Csiszár Zsolt, Kiss László). Első díjat kapott a festményéért Kleinheincz Magdolna, második díjat Várkonyi Rita, harmadikat Groszman Erika érdemelt ki, különdíjas lett Péter-Karóczkai Tünde.



KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI NAP. Rollerkeset-szimuláció rendőrök, tűzoltók, mentők és városőrök közreműködésével, bringasuli, járműbemutató, borulásszimulátor, rajzpályázat eredményhirdetése - az önkormányzat és a résztvevő partner szervezetek első közlekedésbiztonsági napja a Fő téren.



„A zászlót, a zászlót ne hagyjátok!”

„Ez a zászló száz év múlva is itt fog állni a hősök szobra mellett” – tekintett előre egy évszázadnyit 2025. május 25-én, a hősök napján Horváth János, a Civilek a Nemzetért Egyesület elnöke, akinek a kezdeményezésére vasárnap országzászlót húztak fel az első világháború hőseinek éppen száz éve, 1925-ben állított Fő téri emlékmű tövében.

Az egyesületi elnök az egy évvel ezelőtti megemlékezésen szorgalmazta: a kerek évfordulóra álljon nemzeti zászló is a város főterén, a szobor mellett. Ez végül széles körű városi összefogással, adományozással valósult meg mostanra, ahogyan Horváth János fogalmazott: hogy minden helybéli és turista megáll-hasson egy pillanatra, elolvashassa az emléktáblán nemcsak a Szózat első sorait, hanem az országzászló-állítás védnökeinek a névsorát is, akik csupa régi siófoki család leszármazottai. A zászlóra és az egybegyűltekre Lampért Gábor evangélikus lelkész kért áldást, majd Bicsár László kiliti plébános szentelte meg a lobogót. Közreműködött a Siófoki Férfi Dalkör és a siófoki dalbarátok kórusa, Kiss László művelődésház-igazgató pedig Petőfi Sándor A nemzethez című, 1848. augusztusában írt versét szavalta el.

„Zászlónk sorsa azonossá vált a magyar állam sorsával történelmünk nehéz, szomorú időszakaiban – mondta ünnepi beszédében Kocsisné Várnagy Tünde önkormányzati képviselő. – Az országzászló ennél is többet jelent: nemcsak szimbóluma a magyar állameszménynek, hanem az új, harcok eszköze, jelképe is annak az elszánt, tántoríthatatlan küzdelemnek, melynek célja az volt, hogy Szent István birodalmának minden népe visszakerüljön, és újra egyesüljön. A száz éve, 1925-ben meghirdetett országzászló-mozgalom létrehozója a trianoni fájdalom volt, hogy az összetartozás érzése megmaradjon akkor is, ha a közösségeket határok választják el egymástól.”

A tanácsnok szerint „a világ sosem volt az a hely, ahol az igazság, egyenlőség, becsület, szeretet uralkodna; Krisztus útmutatását sosem



követte és valósította meg a világ. A saját nemzeti érdekeinket nekünk, magunknak kell képviselni egységben, egy akarattal. A szellemi sötétség a legnagyobb ellenségünk, ezért is kell örökölni hagynunk gyermekeinkre, a jövő nemzedékére magyarságunk, összetartozásunk, nemzeti egységünk jelképeit, azok üzenetét, mert amíg tudjuk, kik vagyunk, és honnan jöttünk, addig lehetnek céljaink is arra, hogy hová tartunk. Emeljük fel a fejünket, nézzünk egymás szemébe, és vegyük kezünkbe a sorsunkat, szerezzük vissza büszkeségünket! Mert megérdemljük, hogy hazugságok és féligazságok helyett tisztán láthassunk, hogy sorsunkat ne mások döntsék el, ne manipuláljanak bennünket egymás ellen uszítva. Megfogva egymás kezét, követeljük ki sorsunk valódi irányítását, mert különben nem marad semmi nemzeti vagyonunkból,

magyarságunkból, és ahogyan a költő írta, mint oldott kéve, széthull nemzetünk. Tekintsünk erre a lobogóra, legyen a jelképe annak, hogy mindannyian, siófokiak, magyarok, akik felnézünk rá, a szívünk közös ütemre dobban. Ahogy Arany János írta, „a zászlót, a zászlót ne hagyjátok; ha minket elfű az idők zivatarja, nem lesz az Istennek soha több magyarja!”.

F. I.

...

Az ünnepségre történő meghívással együtt erkölcsi, egyetértési, kis mértékben anyagi támogatás nyújtását is kértük. A 35 számozott támogató ívet 381 fő írta alá. Befizetéseket készpénzben a város hat közhelyén, átutalást az egyesület bankszámlájára lehetett megtenni. Összesen 805 700 forint adomány érkezett. A Védnöki Testület és a Zászlóanya által felajánlott összegből a zászlók, emléktábla értéke 102 780, egyéb adományból a tartórúd és kötéltet 296 660, a talapzat 100 000, a meghívó 99 140, összesen 598 580 forint. A maradvány összege 207 120 forint, ebből a támogatási célnak megfelelően is a szobor megtisztítását tervezzük. **Györök Nóra, Reider Flórián elnökségi tagok, Horváth János, a Civilek a Nemzetért Egyesület elnöke.**





100 millió a műfüre, 20 az öltözőkre

Avatóünnepség a Balatoni Vasas kiliti sportlétesítményében.

Közel 100 millió forintba került a 2008-ban, országosan is az elsők között, az akkori Ollé-program révén létesített műfűborítás cseréje a Balatoni Vasas pályáján, amire a pénzt a klub két év alatt tao-támogatásból „gyűjtötte össze”. A 2000-ben átadott klubépületben az öltözők az elmúlt két és fél évtizedben szintén leromlott állapotba kerültek, azok a város 20 millió forintos támogatásából újultak meg. Az avatóünnepségen klub- és városvezetők mellett a vármegyei futballszövetség is képviseltette magát, Witzmann Mihály országgyűlési képviselő pedig levélben küldött köszöntőt e jeles alkalomra.



A Balatoni Vasas felnőtt csapata a Somogy vármegyei első osztályú futballbajnokságban vitézkedik, az U7-es korosztálytól a felnőttekig mintegy 80-an rúgják a labdát Kilitiben – tudtuk meg Vida András klubelnöktől, aki elárulta: merész terveket szövögetnek, szeretnének meghatározó élcsapata lenni a megyei első osztályú bajnokságnak, sőt, akár meg is nyerni, s elképzeléseik szerint Balatoni Vasas II néven csapatot indítanának ősztől a megye IV-es bajnoki küzdelmekben, de női együttes toborzása is szóba került. Dr. Kovács Miklós alpolgármester arról beszélt: nehéz sorsú, hátrányos helyzetű fiataloknak is sportolási lehetőséget ad a Vasas, a létesítmény pedig mintegy „pótolja”

a megszűnt városi sportcentrumot is, hiszen baráti közösségek is rendszeresen rúgják a labdát a műfüves pályán. Az új borítás egyébként már a tavalyi év végére elkészült, a tavaszi szezon „tesztüzeme” jól sikerült, ezt az első csapat tavaszi eredményei is alátámasztják. Vida András szerint a műfű egyrészt sokat segít nekik abban, hogy egész éven át soha nem kell sáros pályán edzeniük, másrészt külön „taktikai fegyver” is a hazai derbiken, hiszen ellenfeleik „hagyományos” füves pályán készülnek. Márpedig a műfű – ahogyan az átadóünnepségen is tapasztalhattuk – például sokkal ruganyosabb, mint az igazi gyepl...

F. I.



OVIFOCI. Idén is többnapos, több helyszínes ovifoci fesztivállal zárta a szezont a Siófoki Gyerekfoci Edzőközpont, ezeken a minitornákon 200 apróság rúgta a labdát, fiúk és lányok egyaránt. Orlovics Viktortól, az egyesület vezetőjétől tudjuk: hetente tartanak fociedzéseket a város óvodáiban, a programot az FGSZ Zrt. támogatja, de jelentős az önkormányzat segítsége is; tao-támogatáshoz segíti az egyesületet, ezáltal lehet ingyenes minden programjuk az óvodákban, és ebből fizetik az edzőket. A városi sporttámogatásból kapott összeget pedig eszközvásárlásra költik. Képeink a Napsugár Óvodában készültek.



TOUR DE HONGRIE. A város támogatásának köszönhetően idén is útba ejtette a 100 éves Tour de Hongrie nemzetközi országúti kerékpáros verseny tarka mezőnye Siófokot; most a Veszprémből rajtoló második szakasz célja volt itt, egészen pontosan a Fő utca nyugati felén. Az elmúlt években a siófokiak is „ráéreztek” a bringás versenyekre, ezúttal is százak várták a beérkezőket, akik között szinte a célfutó döntött a sorrendről (még a célhoz közel épülő körforgalom is kizöldellt, ügyes kezek aznap délelőtti munkájának köszönhetően). De még ezt megelőzően, másfél órával korábban is érintették a biciklisek városunkat, a tűzoltóság felé kanyarodva (ahol lánglovagjaink vízsugárral tisztelték a bringásoknak) Balatonszabadi irányába tekertek, hogy Ságvár, Tab, Zamárdi érintésével érkezzenek meg Siófokra.

„Somogyban csak egy csapat van”...

...mégis megyei rangadóval zárult a Siófok sok évtized utáni első NB III-as futbalszezonja.

Láttunk már Siófok-Kaposvár meccset NB I-ben és NB II-ben, de NB III-ban valamikor olyan régen, amire már csak az igazán sokat látott szurkolók emlékezhetnek. A két város csapata közötti somogyi derbi mindig és minden osztályban presztízsmeccs, ráadásul ezúttal a hazai B-középnak is az volt: a két csapat őszi, kaposvári meccsét követő drukkerbalhéban súlyos sérülést szenvedett egy siófoki „ultra”. Látványosan elkülönítették ezúttal a két drukkerhadat, és annyi rendőrt láttunk a stadionon kívül, hogy már-már



felrémlettek a valahai NB I-es derbi, amikor a Fradi meg az Újpest látogatott Siófokra vagy épp a Vidi, a Győr... Régi szép idők, ma már jóformán a fél lelátó nézőktől elzárt terület, de a maradék is bőségesen elegendő, igaz, most legalább kétszer annyian látogattak ki, mint egy „sima” bajnokira. A pályán szikrázó csata dúlt; kevés helyzet, sok kemény összecsapás, a lelátóról felhangzott most is a „Somogyban csak egy csapat van” (siófoki és kaposvári oldalról is) meg a „Hozzánk jártok mosogatni”, ezt persze rendre a siófoki B-közép címzi a megyeszékhelyieknek.

Férfias 0-0 a vége, ami egyben a bajnoki véget is jelentette: jó eredmény

a Siófok 6. helye azt figyelembe véve, hogy Mészáros József edzőnek a bajnokság kezdetére állt csak össze a csapata (nem sokkal előtte dőlt el, hogy egyáltalán lesz csapat), de aztán főleg a tavaszra „összekapta” a mester a fiatal társaságot. Jövőre persze még előrébb várják őket a siófoki fociszeretők. Manapság ennyivel is beérnék; voltak ugye szebb idők: 40 éve, 1985 tavaszán jutott fel a Bányász az NB I-be.

...

Ismét aranyérmes lett a Siófoki Bányász SE ificsapata az MLSZ Regionális U19 alapbajnokság délnyugati csoportjában. Ennek a csapatnak is Mészáros József az edzője. F. I.





Az ingatlanok ide-oda pattognak. És a labda?

„Időzített bombán ülünk” – véleményezte tömören dr. Lengyel Róbert polgármester az SKC-ingatlanokkal kapcsolatos, több mint egy évtizede kötött szerződéseket. Ahogyan májusi lapszámunkban megírtuk, a siófoki kézilabdaklub megszűnteti csapatai működtetését, versenyeztetését, miközben a valahai foki-hegyi városi sportcentrum területén, valamint vele átellenben, az egykori kenyérgyár helyén komoly sportkomplexum épült ki az elmúlt évtizedben: sportcsarnok, kollégium, munkacsarnok, szivacs-kézilabda-csarnok. Hogy mi lesz e létesítmények jövője, arról a Városháza készített összegzést lapunk számára az ingatlanokkal kapcsolatos szerződéseket áttekintve. Eszerint a Kiss Szilárd Sportcsarnok a 2013-as

megállapodás alapján az ingatlan-bejegyzéstől (2024. augusztus) számított 15 évig az SKC tulajdona, utána a város tulajdonába kerül, de 10 évre bérleti üzemeltetésbe megkapja az SKC. A munkacsarnokot a klub legkésőbb 2028-ig értékesíti az önkormányzatnak nettó 285 millió forint áron, utána a város 2037-ig bérbe adja a klubnak, összességében ugyanekkora bérleti díj fejében; a város 2014 óta évi részletekben eddig összesen 224 millió forint vételárát fizetett már ki. A kollégium és a szivacsakézi-labda-csarnok az SKC tulajdonában marad. A központi épületet és teniszpályákat, valamint a kollégiumot és a két edzőcsarnokot magában foglaló városi ingatlanért a kézilabdaklub 2037-ig bérleti díjat fizet az önkormányzatnak, 2037 után pedig föld-

használati díjat, a tulajdonában maradó ingatlanok alatti földterületért.

...

A labda még mindig, egy hónap eltelte után is a tankerület térfelén pattog – mondta lapunk érdeklődésére dr. Molnár Anita alpolgármester. Előző számunkban írtuk meg azt is, hogy a veszprémi székhelyű Vemafi akkor tudja átvenni az SKC utánpótlás csapatait és az NB II-es együttest, ha edzésekre és meccsre használhatja a Beszédes általános iskola tornacsarnokát. A tankerület azonban sem a város által a tornacsarnok felújítására a kézilabda-szövetséghez beadott pályázat támogatásáról, sem a terem használati lehetőségéről nem nyilvánított érdemi véleményt lapzártáig.

F. I.

GYEREKNAPOK



A Kilitiért Egyesület szervezésében május 24-én szombaton a Béke téren tartottak egész napos gyereknap rendezvényt (képünk ott készült, a Regélő Fehér Táltos Dobcsapat fellépésén), a Nagystrand is várta a gyerekeket és szüleiket, majd vasárnap volt a városi gyereknap a Fő téren.

LÁNYBÓL NŐVÉ

A Magyar Vöröskereszt 144. születésnapján Siófokon, a könyvtárban tartotta ünnepségét a Somogy vármegyei szervezet. A rendezvény egyben a Lányból nővé program záró eseménye is volt; 25 vármegyei iskolába visznek olyan termékeket, amikkel azoknak a fiatal lányoknak segítenek a menstruációs időszakukban, akiknek a családja nem tudja ezeket biztosítani a számukra.

EGY TÁL

A nyári szünet előtti utolsó, összesen már a 222. ingyenebédosztást tartotta a Siófok Városért Egyesület május utolsó vasárnapján az Újpiac téren. Folytatás szeptember utolsó vasárnapján.

JUHANNUS

A Siófoki Finn-Magyar Baráti Kör június 21-én rendezi az első mölkk (finn teke) bajnokságot és Juhannus-ünnepet a nyár kezdetét és a finn zászlót ünnepeelve, a töreki Cinege pihenőben. Kezds 15, máglyagyújtás 19 órakor.

VÁNDORKUPA

A Siófoki Vak Bottyán János Általános Iskola volt az egyik helyszíne a Természettudományos Oktatásért Szabó Szabolcs Emlékére Közhasznú Alapítvány Vándorkupa országos döntőjének. Tizenöt csapat érkezett az ország minden tájáról és a határon túlról is. Vidéki iskolák csapatai számára a komplex természettudományos, kreatív, nem a tananyag vizsgakérdésére fókuszáló megméretetés ez. A tavalyi győztes csapatok iskoláiban, Siófokon és Balatonlellén döntözték idén a 7. és 8. osztályosok.

A LÉLEKGYÓGYÍTÁSIG



Hogy jutott el a testgyógyítástól a lélekgyógyításig: erről is beszélt előadásában dr. Simon Kornél belgyógyász-kardiológus professzor a Teátrum kávéházban. (Cikkünk a város honlapján és a Siófoki Hírek Facebook-oldalán).

VÉRADÁS

Véradások Siófokon, júniusban: 16-án a Sió Eckesnél 10.30 és 12.30 között, a kórházban 14-től 17-ig; 18-án a Hotel Azúrban 10 és 12 óra között; 27-én a sóstói Everness fesztiválon 13-tól 17-ig.

INGATLAN

Aktuális ingatlanhirdetések a város honlapján: www.siofok.hu (Ügyintézés/Jogi és Szervezési Osztály/Ingatlanhirdetések).



VIRÁGOS SIÓFOK



Az önkormányzati tulajdonú SVÜT Kft. május második felében megkezdte az egyényári, valamint az évelő virágok kiültetését. Mintegy 40 ezer különböző fajta egyényári virág kerül az ágyásokba városszerte, valamint 14 ezer évelő palánta, ezeket dugványozták, átültették, felnevelték, és ezt követően ültetik ki. A SVÜT figyel arra, hogy olyan fajtákat ültessen ki az öntözés nélküli területekre, amelyek a csapadékmentes időjárást jobban elviselik, illetve ahol lehet, az ágyásokat öntözővel látják el.

ELISMERÉSEK



Az elmúlt évek hagyományának megfelelően dr. Lengyel Róbert polgármester idén is két-két helyi tűzoltót és rendőrt jutalmazott munkája elismeréseként (előljáróik javaslatára) a polgármesteri keretből: a lánglovagok közül Rajhona Imre zászlóst és Szalai Jenő főtörzsőrmestert, a rendőrök közül Sámson György címzetes alezredest és Balogh Imre főtörzsszászlóst.

NEGYEDIK

A Szakma Sztár Fesztivál keretében a Szakma Kiváló Tanulója versenyen a cukrász szaktechnikusok között Márkus Patrik, a Siófoki Szakképzési Centrum Krúdy Gyula Technikum és Gimnázium tanulója országos negyedik helyezést ért el.

DALOSTALÁLKOZÓ

A 41. Balatoni Dalostalálkozón a házigazda Siófoki Férfi Dalkör mellett a közönség meghallgathatta a balatonszárszói, az ajkai és a bajai kórust is.

ÉRTÉKTÁR

Az értéktárbizottság a Sarlós Boldogasszony-templomot vette fel a város értéktárába a legutóbbi ülésén.

EMLÉKTÁBLA



A 2020-ban posztumusz díszpolgári címet kapott Tóth Lajos emléktábláját avatták fel a Széchenyi iskola kiliti tagiskolájában. Tóth Lajos (1954-1999) a kiliti iskolában tanított, 1999. június 4-én balatoni fürdőzés közben több tanítványát kimentette a viharos Balatonból, ő maga azonban a vízbe fulladt.

FELVONULÁS



Harley Davidson motorok és motorosok felvonulása verte fel a Balaton-part május végi csendjét.

Pedagógusnap



A 70 éve diplomázott Bejczy Józsefné önkormányzati díszoklevelet vehetett át a város pedagógusnapján ünnepségén. Az 1990 óta nyugdíjas, 92 éves pedagógus 1972-től tanított a siófoki Kereskedelmi és Vendéglátó-ipari Szakmunkásképző Iskolában. Az ünnepség keretében 25, 30, 40 és 50 éve végzett, valamint a nyugdíjba vonuló nevelők, tanítók és tanárok is díszoklevelet kaptak, polgármesteri kitüntetésben Molnár Tímea (Csicsergő Bölcsőde), Szarka Erika (Micimackó Tagóvoda), Pálné Cserjés Györgyi (Vak Bottyán általános iskola), Őri Viktória (Baross középiskola) részesült. Ötvenéves jubileuma alkalmából kapott díszoklevelet Szöllősi Klára tanárnő és Kristóf Jánosné óvónő. Idén az év óvodapedagógusa Némedi-Wolf Ágnes (Pöttös Tagóvoda), segítő munkatársa Gábor Kinga (óvodaközpont, óvodatitkár), karbantartója Dévai Arnold (Napsugár Tagóvoda) lett.

„Már a diáksínyek sem a régiek” – mondta ünnepi köszöntőjében Plançon-Zádori Gyöngyi, a tankerület igazgatóhelyettese, és arra emlékeztetett: számos változáshoz kellett alkalmazkodniuk a pedagógusoknak az évek, évtizedek során – gondoljunk csak bele, az '50-es években végzett Bejczy Józsefnének milyen sokhoz... –, ma már nem tudja átírni a diák a jegyét az ellenőrzőben, mert Kréta-rendszer van, ráadásul itt a mesterséges intelligencia... Dr. Kovács Miklós alpolgármester ismeretlen szerzőtől idézett: „Nem minden szuperhősnek van fegyvere és varázsköpenye, sokuknak tanári diplomája van”. Az ünnepi műsort a siófoki művészeti iskola zenekara és Vackor táncsoportja adta. A városi pedagógusnap résztvevői kóstolhatták meg először a most megjelent, és immár végleges formát öltött Kálmán Imre csokoládét.

(Képek a Siófoki Hírek Facebook-oldalán).



Arany betűkkel írják saját történetüket

A Balaton Táncegyüttes a siófoki fesztivál messze legmagasabb, az országos minősítő fesztiválok második legmagasabb pontszámával minősült kiválóra a Kálmán Imre Művelődési Központban a Néptáncosok országos bemutató színpada elnevezésű rendezvényen.

Van ennél még feljebb? – kérdeztük Csuti Pétertől, a siófoki néptáncegyüttes egyik művészeti vezetőjétől. „A szakmai versenyek tekintetében nincs, nem hivatásos együttesként ennél aligha tudunk feljebb jutni, ez a Balaton 62 éves történetének legnagyobb szakmai sikere, de persze fejlődni mindig kell, és tudunk is” – felelte, és közösen vették számba: az elmúlt években, kezdve a szekszárdi néptáncfesztiváloktól a területi minősítőkig évről évre az együttes mind jelentősebb eredményéről számolhattunk be, és ahogyan az arany-sarkantyús táncos művészeti vezető fogalmazott, most felértek a csúcsra.

„A Martin György Néptáncszövetség szakmai szervezetként az egységes, egymással összemérhető minősítési szempontrendszer érdekében hozta létre a minősítő fesztiválok rendszerét – így Csuti Péter. – Együttesünk elmúlt években kivívott presztízsét mutatja, hogy Siófokon rendezhettük ezt a minősítőt, hat együttes fellépésével. Maximum 45 perces összefüggő darabot vártak el az indulóktól, melyet végig kellett táncolni, nem lehetett tehát zenekari „átmenet”. Legjobb koreográfiáinkból gyúrtuk össze a műsort, és két újat is színpadra vittünk. A dramaturgiát egykori művészeti vezetőnk, Gőbölös Gábor fogta össze (annak idején én az ő vezetése alatt kerültem fel



Kökény Péter

az utánpótlásból a Balatonhoz). Számos szempontot értékel a zsűri, mi a lehetséges 150 pontból 141-et kaptunk, messze a legtöbbet a hat fellépő együttes közül, de az országos minősítőket összesítve is a második legmagasabb pontszámot. Nagy öröm volt átvenni a „kiválóan minősült” értékelést, meghallgatni a zsűri véleményét, az meg külön öröm, hogy mivel ez Siófokon történt, azok – mint például Szigeti Angéla és Papp Károly – a nézőtérrel láthatták, hol tart az együttes, akik az alapjait rakták le, ők indították el ennek a csapatnak a zömét a néptánc útján.”

Értékelésében az egyik zsűritag azt emelte ki, hogy a Tarsoly zenekar is „része” a tánckarnak, a produkciónak, Fodor Janka szerepléséről (aki az együttes másik művészeti vezetője – a szerk.) pedig azt mondta, hogy „egy erős magyar női jellem középen, tiszta hanggal”. Dr. Diószegi László zsűrielnök szerint a Balaton „folyamatosan egyre jobb, ami nagy felelősség is, hiszen jogos a kérdés, hová fejlődünk még?”

Csuti Péter szerint sem lesz egyszerű a következőkben megfelelni a magasra tett mércének. „A legfontosabb

most már ennek a szintnek a megtartása lesz, s a tánckar egyben tartása. De erős közösségünk erre garancia. Ez az egyik kulcsa a sikereinknek, a kiváló közösség; a heti két próba önmagában kevés volna. A fiatalok ma már nem hagyják itt az együttest az általános vagy a középiskola befejezése után, hanem visszajönnek az egyetemről is, próbákra is. A Covid utáni időszak, az elmúlt öt év megkoronázása után új utakon indulunk, készen állunk például arra is, hogy a hagyományos év végi táncszínházi előadásunkat repertoáron tartsuk, és többször, több helyütt is előadjuk. Büszkéek vagyunk rá, hogy augusztus 20-án a központi ünnepségen is táncolhatunk délelőtt Budapesten, délután pedig a siófokin. Köszönjük segítőknek és támogatóinknak, hogy itt tarthatunk (Gőbölös Gábor szavaival: az elmúlt 5 év arany betűkkel kerül be a Balaton Táncegyüttes történetébe), azt, hogy tehetünk hagyományaink, értékeink, kulturális örökségünk fennmaradásáért.”

...

Siófokon, a Kálmán Imre Művelődési Központban rendezték Együd Árpád emlékére a 38. Somogy Megyei Gyermekek és Ifjúsági Néptáncfesztivált is, melyen szép eredményeket értek el a Balaton utánpótlás csoportjai, a művészeti iskola néptánc tanszakának növendékei. Arany minősítést érdemelt ki a Vackor, a Mizli, a Baraboly, a Csimota, a Csipkebogyó és a Csutri néptáncscsoport, ezüst minősítést a Gombóta és a Zsibanda. Öt különdíjat is megszavazott a zsűri e csoportoknak, felkészítőik Fodor Janka, Rentler Dorka, Csuti Péter és Szűcs Balázs.

F. I.





UTCAZENE KAVALKÁD

INGYENES
RENDEZVÉNY

2025. JÚNIUS 28. SIÓFOK

Fő tér

17.00 – 18.00
CSUTI CSABA

18.00 – 19.00
SÓLYA ZENEKAR
BALATON TÁNCEGYÜTTES

19.00 – 20.00
UGI-PÁL KRISZTINA

Mártírok u. sarok

17.00 – 18.00
SZÉKELY VIKTÓRIA

18.00 – 19.00
GÖCSEI GERGŐ

19.00 – 20.00
TÖRÖK ANETT

Jókai park

17.00 – 18.00
EGERSZEGI AKUSZTIK

18.00 – 19.00
GERA ZOLTÁN

19.00 – 20.00
POPDEALERS

Zsilip

17.00 – 18.00
PADRE432

18.00 – 19.00
ANITA ÉS NANI

19.00 – 20.00
THE FREAKEND

Rózsakert

17.00 – 18.00
BLOKK BLUES BAND

18.00 – 19.00
TARO

19.00 – 20.00
BLOKK TRIÓ

Millennium Park

17.00 – 18.00
TELEKI MIKLÓS

18.00 – 19.00
NAGY MELISSZA

19.00 – 20.00
APÁTI DIXILAND BAND

Szent Miklós park

17.00 – 18.00
ACAPPELLO KAMARAKÓRUS

18.00 – 19.00
MŰVÉSZETI ISKOLA



Siófok 2025

PROGRAMAJÁNLÓ

JÚNIUS

CSÜTÖRTÖK - JÚNIUS 5.

17:00 A Mediterrán-állandó
Mesterházy Balázs, a SiópArt
főszervezője új kötetének bemutatója
és író-olvasó találkozó |BRTK Könyvtár|

PÉNTEK - JÚNIUS 6.

17:00 IX. Balaton Szalon - Segesdy Katalin
grafikusművész életmű kiállításának
megnyitója
|Kálmán Imre Művelődési Központ|

17:45 Regélő Fehér Táltos dobcsapat
|Kálmán Imre Művelődési Központ,
Teátrum|

18:00 Jóga Siófok 2025. Jóga a fedélzeten
|Siófok, Kikötő|

JÚNIUS 6-9.

Pünkösdi Szezonnyitó |Hajóállomás - Dísz tér|

SZOMBAT - JÚNIUS 7.

17:30 Whiskey a Viszkissel
Egy korty, egy sztori, egy elfutás
|Hotel Yacht***Wellness & Business|

Rúzsza Magdi koncert |Plázs Siófok|
Plázs Grand Opening Before:
Balatoni bulihajók ismert fellépőkkel
|Plázs Siófok|

PLÁZS Grand Opening |Plázs Siófok|

VASÁRNAP - JÚNIUS 8.

17:30 Whiskey a Viszkissel
Egy korty, egy sztori, egy elfutás
|Hotel Yacht***Wellness & Business|

Neoton Família koncert |Plázs Siófok|

Fergeteg Party - Dj Dominique
& Zoltán Erika koncert |Plázs Siófok|

JÚNIUS 8-9.

Nej Oleari, márkapromóció |Nagystrand Siófok|

HÉTFŐ - JÚNIUS 9.

AcapPelso Női kamarakórus koncert
|Római Katolikus Templom|

CSÜTÖRTÖK - JÚNIUS 12.

17:00 Ihlető böjtök - Visegrád közel s távol
Dr. Völgyi Ildikó könyvbemutató
|BRTK Könyvtár|

PÉNTEK - JÚNIUS 13.

17:00 SiópArt 2025/2. számának bemutatása
Vámos Miklóssal |BRTK Könyvtár|

Ákos koncert |Plázs Siófok|
Metzker Viktória & Friends w/ Purebeat,
Koós Milán, Gabriel Dancer |Plázs Siófok|

SZOMBAT - JÚNIUS 14.

10:00 - 13:30 Puzzle-nap (regisztráció
köteles) |BRTK Könyvtár|

17:00 Diótörő Balett Egyesület gálaműsora
|Kálmán Imre Művelődési Központ|

DESH koncert |Plázs Siófok|

Summer Vibe |Plázs Siófok|

EL PASO ARENA Siófok |Plázs Siófok|

VASÁRNAP - JÚNIUS 15.

15:00 - 18:00 X-Press TSE gálaműsor |Kálmán
Imre Művelődési Központ|

PÉNTEK - JÚNIUS 20.

Dzsúdló koncert |Plázs Siófok|

SZOMBAT - JÚNIUS 21.

I. Siófoki Mólky Bajnokság és Juhannus
Ünnep |Cinege pihenő-Siófok Törekil|

DM promóció |Nagystrand Siófok|

18:00 Airforce Tánciskola gálaműsora
|Kálmán Imre Művelődési Központ|

Pogány Induló LIVE koncert |Plázs Siófok|

Summer Time |Plázs Siófok|

VASÁRNAP - JÚNIUS 22.

15:00 Happiness TSE gálaműsora
|Kálmán Imre Művelődési Központ|

JÚNIUS 24-30.

Everness Fesztivál

PÉNTEK - JÚNIUS 27.

17:30 Harmony Dance TSE évadzáró gála
|Kálmán Imre Művelődési Központ|

JÚNIUS 27-28.

AstroFest 2025 |Plázs Siófok|

Metzker Viktória & Friends w/ Bruno&Spacc,
Koós Milán |Plázs Siófok|

SZOMBAT - JÚNIUS 28.

17:00 - 20:00 Utczene Kavalkád |Siófok|

VÍZTORONY-KILÁTÓ, VARGA IMRE ÉS HELYTÖRTÉNETI KIÁLLÍTÁS

Nyitvatartás:
minden nap:
10:00-13:00 és 13:30-18:00
június 15-től vasárnap - szerda:
9:00-13:00 és 13:30-18:00
csütörtök - szombat:
9:00-13:00 és 13:30-19:00

KÁLMÁN IMRE EMLÉKHÁZ

Nyitvatartás:
K-P: 10:00-12:30 és 13:00-16:00
Szo: 10:00-14:00, H, V: zárva
június 15-től hétfő: zárva,
kedd-péntek: 10:00-12:30 és 13:00-17:00
szombat-vasárnap: 10:00-14:00

„MESEMONDÓ NAGY GYERMEKÜNK” 200 ÉVE SZÜLETETT JÓKAI MÓR

- BRTK KÖNYVTÁR
időszaki kiállítás a felnőttterületen
Megtekinthető: augusztus 31-ig

ÓRIÁSKERÉK ÉS DODGM - NAGYSTRAND

Nyitvatartás: időjárás függvényében
Információs telefonszám:
+36 30 387 9796

BEACH CSÚSZKAPÁLYA - NAGYSTRAND

Nyitvatartás:
június 12-től minden nap 9:00 - 18:00

FORDÍTOTT HÁZ BALATONSZÉPLAK, MÁJUS 1. U.

Nyitvatartás: minden nap: 10:00-18:00





SzínpART

SIÓFOK, JÓKAI PARK

2025



kimk.jegy.hu

Július 5. 21:00 Bagossy Brothers Company	Július 17. 21:00 Erkel Színház HELLO ERKEL! #dobbanaszív TURNÉ	Augusztus 6. 20:30 Pannon Várszínház A padlás
Július 10. 21:00 Magyar Színház Madagaszkár	Július 19. 21:00 Bereczki Zoltán koncert	Augusztus 8. 20:30 Pannon Várszínház Képzelt riport egy amerikai popfesztiválról
Július 12. 21:00 Játékszín Hölgyválasz	Július 25. 21:00 Bródy János koncert	Augusztus 12. 20:30 József Attila Színház Made in Hungária
	Augusztus 2. 20:30 Liliom produkció Lánybúcsú	



**KÁLMÁN IMRE
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT**

JÚNIUSI PROGRAMOK



Június 1. vasárnap 18:00

Színházterem

**Jeratel Hastanc Stúdió
gálaműsora**
terembérlet

Június 21. szombat 18:00

Színházterem

**Airforce Tánciskola
gálaműsora**
terembérlet

Június 6-9.

Hajóállomás

Pünkösdi Szezonnyitó

Június 22. vasárnap 15:00

Színházterem

**Happiness TSE
gálaműsora**
terembérlet

Június 14. szombat 17:00

Színházterem

**Diótörő Balett Egyesület
gálaműsora**
terembérlet

Június 27. péntek 17:30

Színházterem

**Harmony Dance TSE
évadzáró gála**
terembérlet

Június 15. vasárnap 15:00 és 18:00

Színházterem

X-Press TSE gálaműsora
terembérlet



Kálmán Imre Művelődési Központ

Tel: 06 (84) 311 855,
8600 Siófok, Fő tér 2.
info@kulturkozpont-siofok.hu,
www.muvelodesikozpont-siofok.hu

Mindennemű változtatás joga fenntartva!



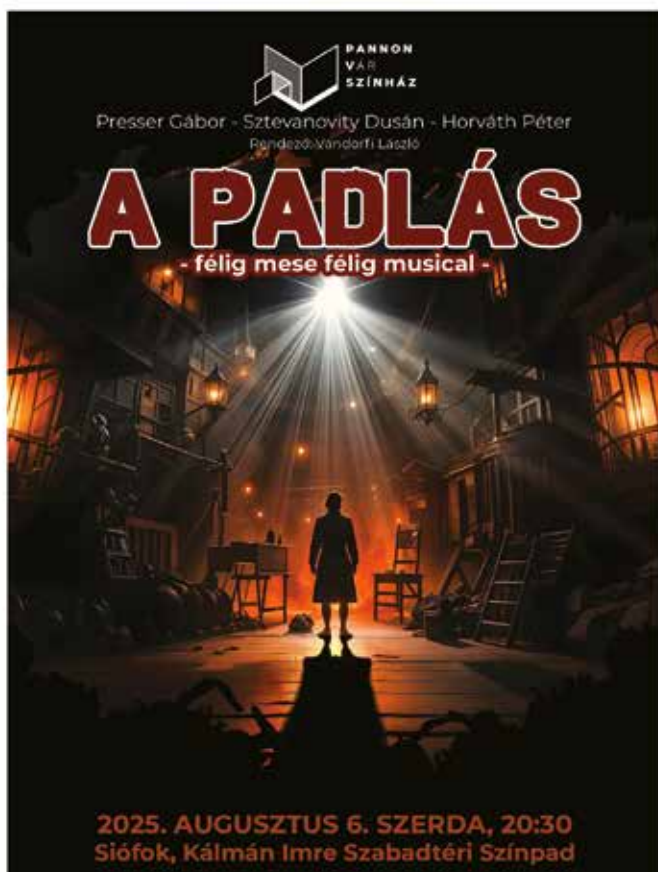
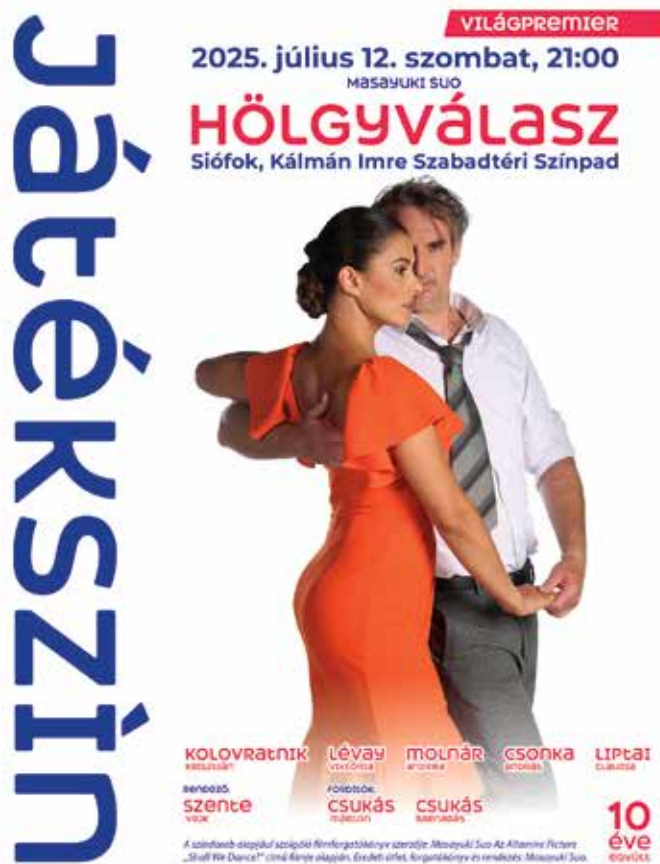
**KÁLMÁN IMRE
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT**

Siófok

ITT KEZDŐDIK A BALATON siófokguide



kimksiofok



Kálmán Imre Művelődési Központ
Tel: 06 (84) 311 855,
8600 Siófok, Fő tér 2.
Mindenemű változtatás
joga fenntartva!
info@kulturakozpont-siofok.hu,
www.muvelodesi kozpont-siofok.hu



VAIBEKO Kft.





BALATONI REGIONÁLIS TÖRTÉNETI KUTATÓINTÉZET, KÖNYVTÁR ÉS KÁLMÁN IMRE EMLÉKHÁZ



NYITVATARTÁS

FELNŐTT RÉSZLEG

Hétfő: 9:00–18:00
Kedd: ZÁRVA
Sz.-p.: 9:00–18:00
Szombat: 8:30–13:30
Vasárnap: ZÁRVA

GYERMEK RÉSZLEG

(2025. június 21-ig)

Hétfő: 13:00–18:00
Kedd: ZÁRVA
Sz.-p.: 13:00–18:00
Szombat: 8:30–13:30
Vasárnap: ZÁRVA

GYERMEK RÉSZLEG

(2025. június 23-tól)

Hétfő: 09:00–18:00
Kedd: ZÁRVA
Sz.-p.: 09:00–18:00
Szombat: 8:30–13:30
Vasárnap: ZÁRVA

ELÉRHETŐSÉGEK

8600 Siófok, Fő tér 2/A. Pf.: 1.
Adminisztráció/hosszabbítás:
84/506-598/1-es mellék
Gyermekrészleg:
84/506-598/3-as mellék
gyermekkönyvtár
@konyvtar-siofok.hu

www.konyvtar-siofok.hu @ help@konyvtar-siofok.hu [brtk.konyvtar](https://www.facebook.com/brtk.konyvtar) [brtkkonyvtar](https://www.instagram.com/brtkkonyvtar) [brtk.konyvtar](https://www.tiktok.com/@brtk.konyvtar)

PROGRAMJAINK

STRANDKÖNYVTÁR JÚNIUS 19-TŐL

ÜNNEPI KÖNYVHÉT



dr. Völgyi Ildikó:
Ihlető böjtök
Visegrád közel s távol

Kötetbemutató

2025. JÚNIUS 12.,
CSÜTÖRTÖK 17:00 ÓRA

BRTK Könyvtár, előadóterem



A SiópArt

2025/2. számának
bemutatása



Íróvendég: **Vámos Miklós**

2025. JÚNIUS 13.,
PÉNTEK 17:00 ÓRA

BRTK Könyvtár, előadóterem

Ingyenes **REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES**,
melyet a BRTK Könyvtárban személyesen,
e-mailben vagy telefonon lehet igényelni.



A GYERMEK RÉSZLEG PROGRAMJAI

KIRAKÓS-NAP

2025. JÚNIUS 7.,
SZOMBAT 10:00–13:30

BRTK Könyvtár, gyermekrészleg

Részletek és regisztráció
a gyermekrészlegen!

KÉ(S)ZCSODÁK

Kézműves foglalkozás

HÉTFŐN ÉS CSÜTÖRTÖKÖN

10:00–12:00 és 15:00–17:00

2025. JÚNIUS 23-TŐL



A programokon a részvétel ingyenes. Programjaink részleteit honlapunkon, Facebook- és Instagram-oldalunkon találják!

A programokon archiválási és intézményi marketing céljából kép- és hangfelvételek készülhetnek. Megértésüket köszönjük!

**VÍZTORONY**
SIÓFOK

NYITVATARTÁS

JÚNIUS 14-IG**Hétfő–vasárnap:** 10:00–13:30
14:00–18:00**JÚNIUS 15. – AUGUSZTUS 20.****Vasárnap–szerda: Csütörtök–szombat:**9:00–13:00 9:00–13:00
13:30–18:00 13:30–19:00**Víztorony, Siófok**

8600 Siófok, Fő tér 11.

+36-20/495-3559 vagy +36-20/495-3501

www.konyvtar-siofok.hu/viztorony [viztorony.siofok](https://www.facebook.com/viztorony.siofok) viztorony@konyvtar-siofok.hu [viztorony_siofok](https://www.instagram.com/viztorony_siofok)**KÁLMÁN IMRE**
EMLÉKHÁZ

NYITVATARTÁS

Június 14-ig**Június 15-től****HÉTFŐ: ZÁRVA****ZÁRVA****KEDD–PÉNTEK: 10:00–12:30****10:00–12:30****13:00–16:00****13:00–17:00****SZOMBAT: 10:00–14:00****10:00–14:00****VASÁRNAP: ZÁRVA****10:00–14:00**

8600 Siófok, Kálmán Imre sétány 5.



84/506-598/8-as mellék

emlekhaz@konyvtar-siofok.hu[Kalman.Imre.Emlekhaz](https://www.facebook.com/Kalman.Imre.Emlekhaz)[kalmanimreemlekhaz](https://www.instagram.com/kalmanimreemlekhaz)kalmanimreemlekhaz.blog.hu**Ingyenes programok és
kiállítás 10:00–18:00 között**

Részletes program elérhetőségeinken!

ÚJ IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

Kálmán Imre szerelmeiről és
mindennapjairól

Kiállítás megnyitó:

2025. JÚLIUS 1., KEDD 17:00

Csoportok jelentkezését e-mailben tudjuk fogadni!

A programokon archiválási és intézményi marketing céljából kép- és hangfelvételek készülhetnek. Megértésüket köszönjük!

Ingatlant adna el vagy venne a Balatonnál és környékén?

Használt és új ingatlanok értékesítése az OTP Csoport háttérével

Katona Tamás

Vezető értékesítési tanácsadó
+36 70 442 2190

OTP Ingatlanpont

8600 Siófok, Fő u. 83
+36 84 568 426 • www.otpip.hu
katona.tamas@otpip.hu

KÖNYVKÖTŐ

vállalja szakdolgozat, könyv, újság bekötését, valamint oklevéltartó, vendégkönyv és éltartó készítését.

- Kasírozás
 - Dobozkészítés
 - Aranyozás
 - Vakdombornyomás
- VÁRNAGY MIKLÓS**

Műhely: Siófok,
Kálmán Imre stny. 2/B/8.
Tel.: 06-20/9615-834
varnagykonyvkoto@gmail.com

VITORLÁS BOLT SIÓFOK HAJÓ FELSZERELÉS ROZSDAMENTES CSAVAROK



Siófok, Vitorlás u. 6.
Tel.: 84/315-301
Nyitva: H-P: 9-17; Szo: 9-14; Vas: 9-12

Arthromed

Dr. Koreny Tamás Ph.D.

Private Orthopaedic surgeon



www.porcklinika.hu

ORTOPÉDIAI MAGÁN-RENDELÉSEMEN
SZERETETTEL VÁROM PÁCIENSEIMET,
Siófok, Semmelweis u. 1. +36-30/425-2664

Mozgásszervi betegségek és Sportsérülések
gyógyítása, Gyermekszűrés

Bejelentkezés on-line, vagy telefonon.

FORDÍTOTT HÁZ

turisztikai
attrakció

SIÓFOK, Balatonszéplak-Ielső, Május 1. utca



JÖJJENEK JÁTSZANI A GRAVITÁCIÓVAL

Tel.: +36 30 715 1266

CSOPORTOK RÉSZÉRE AKCIÓS ÁRAK!
LÁTOGASSANAK MEG MINKET!

Nyitva: minden nap 10-18 óráig.

www.forditotthazak.hu

TELJESKÖRŰ MÁRKAFÜGGETLEN

AUTÓSZERVIZ - AUTÓVILLAMOSSÁG

Siófok-Kiliti, Pipitér u. 4. • Tel.: 06-30/973-3037 • www.htb.hu
BEJÁRAT A CSÁRDARÉTI ÚT FELŐL!

CHIPTUNING, MOTOR OPTIMALIZÁLÁS, FOGYASZTÁSCSÖKKENTÉS

- DTC hibakódok végleges törlése, Melegindítási hiba javítása
- Meglévő hibás chiptuning tartalmak javítása
- File szerviz: kiolvasott tartalmak online módosítása
- Szívóor csappantyú (Flap szelep) kikapcsolása

GYÁRI MINŐSÉGŰ ÜLÉSFÜTÉS SZETTEK BEÉPÍTÉSE



- Vonóhorog felszerelés, vizsgáztatás
- Műszakira felkészítés vizsgáztatással
- Vezérlésszett cserék
- Autódiagnosztika
- Motor, futómű, fék, kuplung javítás
- Számítógépes futómű beállítás



Új és használt AUTÓGUMIK
GARANCIÁVAL nagy választékban!
GUMISZERELÉS, CENTÍROZÁS
PROFESSZIONÁLIS GÉPEKKEL!

AKCIÓS AUTÓHIFI TERMÉKEK!

- Multimédiás egységek, autós-specifikus fejegységek
- Autóhifi kiegészítők, csatlakozók, beépítőkeretek
- GPS nyomkövetés online figyeléssel
- Traffipax védelem
- Tolatóradar és kamera rendszerek
- Telefon kihangosítók
- Központi zár szettek, távmodulok, egyedi indításgátlók
- LED termékek, autós kiegészítők
- Sport dobok, direktszűrők



Gondozásmentes
AKKUMULÁTOROK
2 év garanciával

KLÍMATISZTÍTÁS, TÖLTÉS, JAVÍTÁS

Bankkártyás fizetési lehetőség! • Az ajánlat érvényes 2025. június 2-től a készlet erejéig.



SAKKÉPZETT FAVÁGÓ
VÁLLALJA VESZÉLYES
FÁK KIVÁGÁSÁT,
VISSZAVÁGÁSÁT,
ELTAKARÍTÁSSAL,
SAJÁT EMEŐKOSÁRRAL.
TEL.: 06/20/320-8485
kiralyfavago@gmail.com

FOTÓM
FÉNYKÉPÉSZET

**FOTÓKÖNYV
KÉSZÍTÉS**
AKÁR
2 NAP ALATT!

**IGAZOLVÁNYKÉP AZONNAL
MŰTERMI FOTÓZÁSOK
KÉPELŐHÍVÁS KÉPKERETEK**
Esküvői és egyéb albumok

Siófok, Víztorony üzletház
FotóM • Tel.: 20/519-8518
Nyitva: Hétfő-Péntek: 9-17-ig

AUTÓKÖLCSÖNZŐ
RENT A CAR

SZABO CAR
SIÓFOK
BÉRLÉS • RENT

+36 30 87-87-844
+36 70 640-20-80

www.szabocar.hu

SIÓFOK, VAK BOTTYÁN U. 27.

ROLO PLUSZ
ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA

- Műanyag nyílászárók beépítése
- Árnyékolástechnika forgalmazása
- Redőny, Reluxa, Szalagfüggöny
- Fix és mobil szúnyoghálók
- Árnyika könyökkaros napernyő
- Garázkapuk gyártása, beépítése

MINŐSÉGI REDŐNYÖK:

- Műanyag • Fa (natúr és festett)
- Alumínium (biztonsági, hő- és hangszigetelt)

Lukács József 06-30/9292-419



SIOFUVAR
költöztetés - fuvarozás

KÖLTÖZTETÉS-FUVAROZÁS
www.siofuvar.hu

Tel.: 06-70/590-7031 • 06-70/334-6714

**EZÜSTLAKAT-
KAPUTECHNIKA KFT.**

**30 éves
tapasztalattal
vállaljuk:**

- lakossági és ipari garázkapuk telepítését, javítását,
- kapuk motorizálását,
- sorompók telepítését.

ELŐZETES TELEFONOS EGYEZTETÉS SZÜKSÉGES!
Szeretettel várjuk régi és új megrendelőinket.

Új cím: Siófok, Marosi út 13. (Ipartelep)
Telefon: 06-20/9670-415 (Csonka Csaba)
E-mail: info@ezustlaktakaputechnika.hu

xxl-klima.hu
Klimák óriási választékban!

Siófok, Vámház u. 4.
+36 20 99 22 600

ZY ZYMBO ITALIA Klimák Kültéri egység nélkül! **TOSHIBA** **REVERSO JEP**

LG **MITSUBISHI** **DAIKIN** **Panasonic**

Hisense **Cascade** **FUJITSU** **BLAUBERG**

GREE **CLIVET** **Fishex** **TCL**

Midea **BOSCH** **NAITEC**

tekno point **VARAL** **SINCLAIR**

Invisible Climate System

www.xxl-klima.hu

Új Citroen C3 Aircross
már **7.290.000 Ft-tól!**

CITROËN



Fedezze fel a városi SUV-k új generációját!

Karakteres megjelenés, praktikus kialakítás és tágas belső tér!
Tökéletes választás azoknak, akik szeretnének kitűnni a tömegből!

A részletekkel kapcsolatban látogasson el hozzánk személyesen, vagy érdeklődjön a feltüntetett elérhetőségeken! Az ajánlat 2025. június 1-től visszavonásig érvényes.

KOVÁCS AUTÓCENTRUM

Sió-Mobil Kft. Siófok, Erdei Ferenc u. 6.
Mobil: 06 30 841 5722, 06 20 326 9699
Tel.: 06 84 538 080, **www.kovacs-auto.hu**

bio- és reformélelmiszerek, gluténmentes termékek, étrend-kiegészítők

Eccofood Tönkölyliszt

sütéshez



A közönséges búzához képest a tönkölybúza ásványianyag és fehérjetartalma jóval magasabb. Az emberi szervezet számára sokkal jobban hasznosítható fehérjéket tartalmaz, aminosav-összetétele kiváló. A tönköly értékeit tovább növeli a közönséges búzához viszonyított változatos vitamin-összetétele is. Finom és teljes kiőrlésű változatba is kapható. 1000 g



Natur Tanya Lipo +

puffadásra

Nagy mennyiségű prebiotikus rostot tartalmaz. A benne lévő 12 féle gyógynövény segíti az emésztést, fokozza a szervezet salaktalanító munkáját, támogatja a has- és csípő térfogatának csökkenését, hozzájárulhat a puffadás megszűnéséhez. Hatóanyagai segíthetik a testtömegcsökkentő étrend eredményességét. 500 ml

Biopont bio gabonakávé

koffeinmentes

Élelmi rostokban gazdag, természetes összetevői az árpa, rozs és az ásványi anyagokban gazdag cikória. Ajánljuk instant kávé helyett, főgasztható vízben, tejben vagy tejhelyettesítőben feloldva! Gyerekeknek is. 100 g



RÓZSÁS biobolt

Siófok, Fő utca 47-53.

nyitvatartás:

H-P: 9:00-17:00

Szo: 9:00-12:00

telefon: 84/316-281

rozsasbiobolt.hu



Love Diet Parajdi só

NaCl

100 % nátrium-klorid. Vegyszer és adalékanyag-mentes, természetes só, Erdély leghíresebb bányájából. Felhasználási javaslat: ételek ízesítésére, fürdő készítésére és inhalálásra is alkalmas. 1000 g



Natura Búzasikér

kenyérhez



Más néven búzafehérje, azaz maga a glutén. Használatával a pékáruk szénhidrát-tartalma csökken és nő a fehérjetartalma, továbbá jobb lesz a kenyér állaga. 250 g / 500 g

Dydex Apidermal krém

méhméreg

Méhméreg tartalmú krém, 8 hatékony gyógynövénnyel az izom- és ízületi panaszok kezelésére. Ízületi, reumás fájdalom, hát-, derék-, nyak-, térd-, könyök-, boka-, továbbá izom-, gerincfájdalom, izomláz, izomgörcsök, duzzanatok, zúzódások esetében segíthet. Hűsítő, gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító hatású. 200 ml



Refit Ice gél feketenadálytő és vadgesztenye

visszérre

Mentol, fekete nadálytő és vadgesztenye tartalmú jégzsélé. Frissítő és lazító hatású, jótékonyan hat az erekre, jól alkalmazható duzzanatok, vérömlenyek kezelésére, illetve visszeres láb esetén. Frissítő hatása rögtön érezhető. 230 ml



USA medical Forskolin

zsírsanyagcsere



A forskolin - azaz indiai csalán - támogatja a zsírsanyagcsere folyamatát, segíthet a testben felhalmozódott zsír hatékonyabb felhasználásában, hozzájárulva ezzel a testzsír megfelelő arányához. Csökkentett kalória és megnövekedett mozgás mellett tudja beváltani a hozzá fűzött reményeket. 60 db

Natur Tanya Emésztőenzim

emésztés

10 féle, mikroorganizmusok által fermentált és növényi eredetű enzimet tartalmaz. Hozzájárulhat az emésztés támogatásához, a fehérjék, zsírok, szénhidrátok, rostok, a laktóz és a glutén lebontásának elősegítéséhez. Gyomorsav - ellenálló növényi kapszulában. 30 db



Caleido

Almaecet kapszula

teltségérzet

Az almaecet az almacukor ecetsavvá történő erjesztésével készül, amely az ecet fő összetevője és ez felelős az egészségügyi előnyeiért. Az ecet segíthet különböző kórokozók, köztük baktériumok elpusztításában. Segítheti a vércukorszint csökkentését és fokozhatja a teltségérzetet. 90 db



KÖSTOLÓ
a Rózsás biobolt előtt
Leányvári Krisztina receptjeiből
június 19 csütörtök 10:00 -17:00
nem csak reformélelmiszerekből